



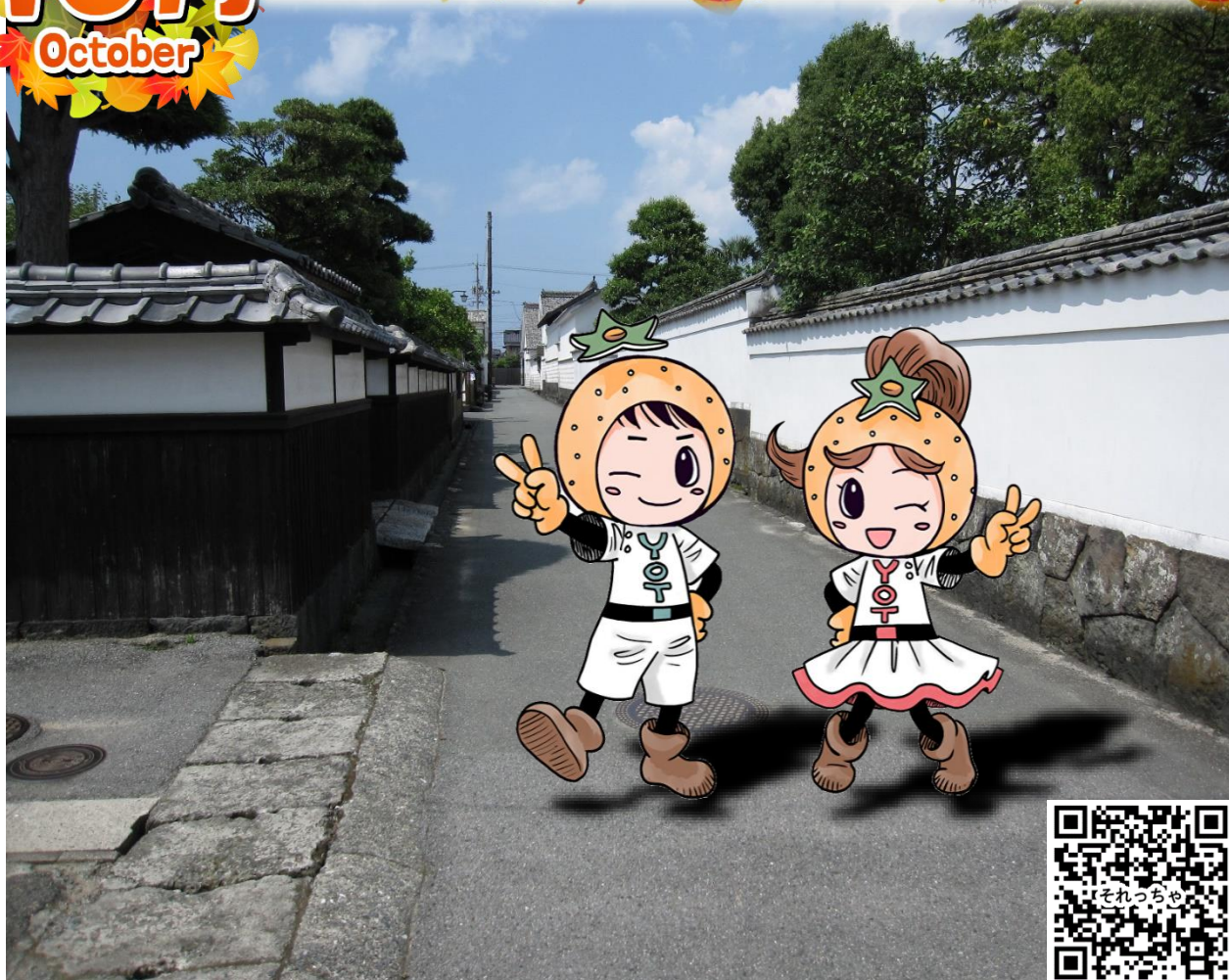
一般社団法人 山口県作業療法士会

No.333

それっちや やまぐち

10月

October



それっちやデジタル版

巻頭言	2
研修会案内	3
部局・委員会	7
事務局より	13
しっちよる	15
編集後記	16

巻頭言

ホームページがリニューアル
されましたよー！！

所属：山口コ・メディカル学院
氏名：大田 茂臣

皆さん、こんにちは！この夏は、男子バスケットボール W 杯が大いに盛り上がり、阪神タイガースが「アレ」を達成した今日この頃、私の事業も 8 割方「アレ」しました！

さて、この度、40 周年記念事業と並行して、12 年ぶりにホームページ（以下 HP）をリニューアルすることができました！！

皆さんは、もうお使いになりましたでしょうか？1 番の変更点は、「見やすさ」です。モバイル対応にもなっていますので、スマホからでもみやすくなっています。また、HP から「それっっちゃやまぐち」が閲覧できるようになりました！！スマホ（PC）から、当士会の HP (<https://y-ot.jp/>) クリックし、「会報」を開くとそれっっちゃやまぐちをダウンロードして閲覧できます。研修会等の URL を指でクリックしてみてください。なんと、研修会や Google フォームからの申し込みが直接できます！！便利になりましたね(;▽;)これもニュース編集委員の皆さまや広報部の仲間、この度、HP リニューアルに多大なご協力を頂きました（株）Rivers (<https://rivers.jp/>) の山口さんと皆さまのご協力の賜物です。ありがとうございました。

私が広報部の部長になって、5・6年というところでしょうか？前任者から引き継いだものの…未だに誤解がありますが、私は機械が得意ではありません。前の HP も苦手なものを 1 からやりました。数字・アルファベットの手打ちのところもあり、岡山の HP 会社とやり取りしながら、なんとか HP の更新ができるようになりました。当士会に HP を導入されたのは木下会長とお聞きし、当時のことを聞くと「手打ち入力で大変だったなあ」とのことでした。そう、大変なんです。マニュアルも無い中で試行錯誤を重ね、今では手慣れたものになっています。私が広報部に来て取り組んだことは、レノファ山口との連携、オリジナルポストイットの製作、やーまん・ぐっちゃんのポーズ追加、公式 SNS 導入（LINE、FB、Instagram）、HP リニューアルと来ました！次は SNS 用のやーまん・ぐっちゃんの顔抜きパネル製作です。各地区に違うポーズ数年かけて揃えます！そして、作業療法士を目指す人が増えたら…（あと教員も汗）最後に、アレ（祝 40 周年）もみんなで盛り上げていきましょう！！

研修会案内

「第 6 回現職者共通研修会」のご案内

この度、教育部では第 6 回現職者共通研修会を行うことと致しました。
COVID-19 の影響により、Zoom での web 研修会といたします。当日 Zoom の操作など必要となりますので、事前に準備をお願いいたします。研修を運営するにあたり、皆様にもご協力をいただく点もありますが、多くの学びや気づきにつながるよう、より多くの皆様に参加いただけるようよろしくお願いいたします。

1. 日 時：令和 5 年 11 月 14 日（火） 19 時～20 時 30 分（受付 18 時 30 分～）
2. 会 場（形式）：山口コ・メディカル学院（Zoom）
「ミーティング ID」「パスコード」等は、申込時の返信用メールにてお知らせします。
3. 対 象 者：（一社）日本作業療法士協会会員
*申し込みまでに（一社）日本作業療法士協会への入会手続き・会費納入をお願いいたします。
4. テー マ：講座 3「職業倫理」
5. 講 師：上野 祥志 先生
6. 参 加 費：無料（会員外 500 円）
返信用メール記載の URL より PassMarket を通じての支払いとなります。
7. 支払期間：令和 5 年 10 月 11 日（水）～令和 5 年 10 月 31 日（火）
8. 申込方法：<https://forms.gle/SRwldwLF7mwhtfUC6> より必要事項を記入して下さい。
下に添付の QR コードからも申込可能
9. 申込期間：令和 5 年 10 月 11 日（水）～令和 5 年 10 月 31 日（火）
10. 問合せ先：山口コ・メディカル学院 TEL 083-933-0550 当日連絡用 TEL：050-3199-1570

申込用 QR コード



passmarketQR コード



※連絡事項：

- ① 申込時のメールアドレスは、**当日 Zoom で使用する個人の PC 用メールアドレス**でお願いします。
- ② 申込後、確認用のメールが送信されます。届かない場合は、申込時のメールアドレスが違っている可能性がありますので、再入力をお願いします。
※google.com からのメールがブロックされないよう設定をお願いします。何度入力しても確認メールが届かない場合は、担当者へお問い合わせ下さい。
- ③ 複数回入力された場合は、最後の入力を有効とさせていただきます。
- ④ 申込時の会員情報（会員番号・氏名等）は、日本作業療法士協会に登録したものと同一ものを入力してください。以下の URL より確認をお願いします。
<https://www.jaot.net/mm/#/login>
適切に入力されないと生涯教育システムへ登録出来ません。
- ⑤ 研修会中の画面を録画させていただく場合がありますので、ご了承下さい。個人情報の保護については、会の方針に則り適切に運用させていただきます。
- ⑥ 研修会受講時には当該年度有効の県士会会員証と協会会員証を提示してください。会費納入が遅れ、会員証を受けとってない方は振込受領書を提示して下さい。提示が出来ない場合は生涯教育ポイントの発行は出来ません。



参加費は以下の方法で支払いが出来ます。

- PayPay 残高払い
PayPay 残高で支払う場合は、PayPay のご利用と Yahoo! JAPAN ID との連携が必要です。
- クレジットカード
以下のカードで支払い可能です。
VISA カード・Mastercard・JCB カード・AMEX カード

※原則としてキャンセルされないようお願い致します。

「先輩 OT の症例検討会（精神領域編）」

新人さん達が働き始めて半年以上たちましたね。対象者の方と関わっていく中で気づいた事、悩ましい事等日々様々な事を考えながら過ごしていると思います。言語化しづらいもやもやを抱えている方も少なくないのではないのでしょうか。今回、先輩達のやり取りを見ながら、対象者にどう関わっていけばいいのか、OT の考え方・頭の中を覗き見れるような研修会を企画しました。新人さんだけでなく、臨床現場で悩みがある方もお気軽にご参加ください。

1. 日 時：令和 5 年 11 月 22 日（水）18:00~20:00（受付：17:45~）
2. 形 式：Zoom
3. 対 象 者：県士会員
4. テ ー マ：「先輩 OT の症例検討会（精神領域編）」
5. 内 容：事例について先輩 OT 達が話し合いをする場面に参加者の方に視聴してもらったり、お悩みに回答していったりします。質問やお悩みに関しては、事前に送っていただく方法と当日チャットで受付する方法を取っています。
6. 日本作業療法士協会基礎ポイント：1 ポイント付与
7. 参 加 費：無料
8. 申込方法：<https://forms.gle/9BoGENc49z7jhhsN9>（URL）より必要事項を記入してください。QR コードからも申込可能（〆切 11 月 20 日）
ID 等を 21 日に送付するので、届いていない場合は下記に問い合わせください。



9. 問合せ先：野坂由美子（柳井病院）
Mail:ot-room@keiaikai.jp Tel:0820-22-1002

令和5年度第1回周南・柳井地区事例検発表会のご案内 (聴講希望者募集)

令和5年度の第1回事例発表会のお知らせです。

1. 日 時：令和5年10月28日(土) 15:30～17:00
2. 場 所：ZOOMを使用したオンラインでの事例検討
3. 対 象：県士会会員
4. 参加費：無料
5. 発表者：徳山医師会病院 山門 春穂OT
徳山医師会病院 石丸 和香OT
6. ファシリテーター：御書 正宏 周南リハビリテーション病院
聴講希望の方は下記の連絡先まで10月21日(土)までに下記の連絡先までお申し込みをお願いします。

※聴講・1回以上発言することで「9.事例検討」が履修」となります。

(履修目的の場合基礎ポイント付与はありません)

※「8.事例報告と事例研究」を未履修の方は聴講・ご発言されても履修とはなりません。

(基礎ポイント付与となります)

- ・事務手続きをスムーズにするため下記QRコードでのお申し込みにご協力ください。
- ・メールにてお申し込みする場合、①氏名 ②所属先 ③会員番号 ④連絡先電話番号 ⑤連絡先メールアドレス(PDF等データを添付できるアドレス) ⑥山口県作業療法士会 会員カード ⑦日本作業療法協会会員証 ⑧参加目的 (9.事例検討履修目的か基礎ポイント付与のみか) を入力の上メールお願いします。 ※⑥⑦はデータで添付してメールで送って下さい。

医療法人社団 生和会 周南リハビリテーション病院
リハビリテーション部 作業療法士 御書正宏
TEL：080-5608-7321 Mail：yot.shunan.yanai@gmail.com



3 士会合同訪問リハビリテーション勉強会 開催要項

1. 目 的：訪問リハビリテーションに勤務・興味のある方を対象に訪問リハビリテーションの事例検討を通してスキルアップ・多職種・多事業所との交流を図っていきます。事例検討会後は、意見交換を通じて普段の業務での困り事や、利用者への対応などの他事業所と情報交換も行いたいと考えています。
2. 開催日：令和5年10月17日(火) 19:00～20:30
3. 参加費：無料
4. 研修方法：ZOOMによるweb研修
5. 内 容：訪問リハビリテーションに関する事例検討・交流会
 - ① 19:00～ オリエンテーション
 - ② 19:10～ 事例検討①(30分)
 - ③ 19:40～ 事例検討②(30分)
 - ④ 20:10～ 意見交換・交流会(20分)
 - ⑤ 20:30 研修会終了

※事例提供は、山口県理学療法士会・山口県言語聴覚士会 より1事例ずつ提供
6. 対 象：山口県作業療法士会会員・山口県言語聴覚士会会員・山口県理学療法士会会員
訪問リハビリテーションに興味のある方
(新人の方や今まで訪問リハビリを経験されたことのない方も気軽に参加可能です)

7. 申し込み：山口県理学療法士会会員は、日本理学療法士アプリから登録
山口県作業療法士会会員・山口県言語聴覚士会会員は、下記記載の QR コード、URL
を読み取り申し込み必要事項を入力して下さい。
研修会開催前の 3,4 日前に登録メールにて当日のミーティング ID、パスコード、資料を
お伝えします。
URL (<https://forms.gle/C4YReJoDiNK55gYM7>)
8. 締め切り：令和5年10月13日(金)
9. 主催：山口県理学療法士会・山口県作業療法士会・山口県言語聴覚士会
10. 当勉強会担当：山口県理学療法士会 して
11. 問合せ先：〒753-0061 山口県山口市朝倉町 4-55-6
済生会山口地域ケアセンター やすらぎ訪問看護ステーション
理学療法士 青木 健
e-mail: yptakaigohoken@gmail.com



※ 作業療法士会会員の皆様へ
生涯教育ポイント：2ポイント付与（OTのみ）
当日 Zoom での受付時、会員証（協会・県士会）を提示して下さい。会員証の提示がなければ
ポイントの付与はおこなえません。

他団体主催の研修会案内

第8回 維新リハビリテーション研究会 開催のお知らせ

平素より当研究会にご支援頂きまして誠にありがとうございます。
第8回 維新リハビリテーション研究会を下記の通り実施致します。要項をご一読のうえ、下記 QR コードより参加案内希望のご登録をお願い致します。ご登録頂きましたアドレスに当日の案内をお送りいたします。前回までの募集にてご登録された先生は再登録は不要です。

- 日時：2023年11月22日(水) 18:30 から 20:00
- 開催：Web (Zoom)
- 参加費：無料
- 生涯教育：日本作業療法士会 基礎ポイント 1ポイント
- 内容：脳血管障害：「CI療法：課題指向型練習の実際」
「CI療法とその他の併用療法（電気刺激・ロボット）」
「CI療法とその他の併用療法（ミラーセラピー・装具療法）」
- 講師：御書 正宏先生：周南リハビリテーション病院 認定作業療法士
- 注意点：
 - 参加証明書配布のため、インターネット環境下の PC で閲覧をお願いします。
 - 1名につき1つのアドレスでご登録下さい。
 - 病院、施設などのアドレスは避け、個人のメールアドレスをご登録ください。
 - 複数人での視聴は可能ですが、ポイントはご登録のアドレスの方のみとなります。
 - 講義中に提示したスライドなど資料配布はありません。
- 問合せ先：

維新リハビリテーション研究会 森脇 善幸（もりわき よしゆき）
メールアドレス：ishin.rehabili@gmail.com



部局・委員会より

今年も開催します！

令和 5 年度 地域支援事業人材育成基礎研修のご案内

地域包括ケアシステム推進部地域支援事業班では下記要領にて研修会を企画しております。基礎研修と銘打っていますが、分野関係なく誰でも参加できる内容となっています。昨年参加された方も大歓迎です！生活を見ることが得意な OT だからこそ、地域での活躍が期待されています。各市町の地域での OT の関わりを知ることができる地域支援事業をぜひ体験してみてください！

- 日 時：
 - ①ビデオ視聴：YouTubeにて配信中（山口県 POS 人材育成研修修了者、県士会基礎研修を受講済みの方のビデオ視聴は必須ではありません）
 - ②演 習：第 1 回目令和 5 年 10 月 27 日（金） 19：00～20：30（受付 18：45～）
第 2 回目令和 5 年 11 月 2 日（木） 19：00～20：30（受付 18：45～）
第 1 回目と第 2 回目、原則両日ともに参加していただきます。
- 開催方法：Web 開催（Zoom）「ミーティング ID」「パスワード」等は後日、連絡いたします。
- テ ー マ：（県内を 3 グループで分けて勤務先の市町の事業を体験します！）
 - ①ビデオ視聴：各市町の地域支援事業の状況報告と地域支援事業を分かりやすくした説明となっています。
 - ②演 習：第 1 回目「地域ケア会議」…「地域ケア会議」では事例を通して OT の視点を体験します。
第 2 回目「訪問アセスメント」or「一般介護予防」…「訪問アセスメント」ではリエイブルメントの視点を学びます。「一般介護予防」では実際の活動を体験します。
どちらも各市町担当者にファシリテーターとして入っていただきます。
- 参 加 費：1000 円（動画視聴＋演習 2 回分）※PassMarketにて支払い（URL 等は後日連絡いたします）
- 申込方法：下記 URL もしくは QR コードから申し込みください。
- 申し込みフォーム：<https://forms.gle/hHTFS6oVd2edD3ca8>
- 申込締切：令和 5 年 10 月 20 日（金）
- 問合せ先：長門総合病院 井上清隆
TEL：0837-22-2220 メールアドレス：yamaot.chiiki@gmail.com



申し込み QR コード

地域支援事業人材育成基礎研修

R5年度 地域支援事業人材育成基礎研修

続 市町担当者と学ぶ地域支援事業

～わが町の地域支援事業・OTの活躍とその可能性～

わが町の地域支援事業を知る・体験する

より身近に より深く より分かりやすく より参加しやすく

参加対象者

<p>はじめて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域支援事業を知りたい ・地域でのOTの関りは？ ・わが町の地域支援事業は？ 	<p>研修を受けている</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域支援の研修は受けただけ... ・地域に出るきっかけを作りたい ・地域支援事業の再復習に 	<p>地域に出ている</p> <ul style="list-style-type: none"> ・近隣地域の地域支援事業は？ ・地域支援事業の再復習に
---	--	---

研修内容

研修は2本立て

事前学習（動画視聴）

- ✓ 演習前に各自で視聴（視聴後はテストあり）
- ✓ 人材育成研修履修者はパス可能

☆学習内容☆

1. 各市町の現状報告（30分程度）
2. 地域支援事業の概要説明（1テーマ5分程度）

①介護予防・日常生活支援総合事業
②山口県の高齢者の現状と将来推計
③地域ケア会議
④通いの場の支援（一般介護予防）
⑤出前講座などの講師派遣（一般介護予防）
⑥訪問アセスメント
⑦通所C

演習（2回講座）

①10月27日(金) ②11月2日(木)
いずれも19:00～20:30（1回のみ参加X）


☆演習内容☆

- ①地域ケア個別会議について
- 各市町の実施方法の紹介と実際の事例検討
- ②訪問アセスメントor一般介護予防について
- リエールメントの視点を学ぶ

✓ 各市町ごと、もしくは近隣地域でグループワーク
✓ 各市町担当者がファシリテーター

参加費：1000円（動画視聴+演習2回分）

申込み受付中!



申込みQRコード

演習のグループ分け

県内を3つのグループに分けて勤務先の市町で演習を行います

Aグループ	Bグループ	Cグループ
<p>下関市 宇部市</p> <p>山陽小野田市 萩市・阿武町</p> <p>長門市 美祿市</p>	<p>山口市 防府市</p> <p>周南市 下松市</p> <p>光市 平生町</p>	<p>岩国市 柳井市</p> <p>周防大島町 上関町</p> <p>田布施町 和木町</p>

「各市町の地域支援事業」の動画もこのグループで視聴できます

各市町の地域支援事業を説明します(事前動画視聴)

阿武町の地域支援事業	山口市の地域支援事業	周南市の地域支援事業	柳井市の地域支援事業	萩市・阿武町の地域支援事業
下関市の地域支援事業	美祿市の地域支援事業	光市の地域支援事業	長門市の地域支援事業	山陽小野田市の地域支援事業
長門市の地域支援事業	山陽小野田市の地域支援事業	下松市の地域支援事業	宇部市の地域支援事業	周防大島町の地域支援事業
下関市の地域支援事業	宇部市の地域支援事業	山陽小野田市の地域支援事業	柳井市の地域支援事業	阿武町の地域支援事業

各市町の地域支援事業のOTの関りは様々です

阿武町	山口市	周南市	柳井市	萩市・阿武町
下関市	美祿市	光市	長門市	山陽小野田市
長門市	山陽小野田市	下松市	宇部市	周防大島町
下関市	宇部市	山陽小野田市の地域支援事業	柳井市の地域支援事業	阿武町の地域支援事業

各市町担当者のメッセージ

「地域支援事業の重要性」について	「地域支援事業の現状」について	「地域支援事業の課題」について	「地域支援事業の未来」について
「地域支援事業の重要性」について	「地域支援事業の現状」について	「地域支援事業の課題」について	「地域支援事業の未来」について
「地域支援事業の重要性」について	「地域支援事業の現状」について	「地域支援事業の課題」について	「地域支援事業の未来」について
「地域支援事業の重要性」について	「地域支援事業の現状」について	「地域支援事業の課題」について	「地域支援事業の未来」について

「山口・防府地区 OT 啓発活動ボランティア協力のお願い」

「令和5年度おごおり健康まつり」に山口県作業療法士会として、啓発活動を行います。啓発活動の内容は、自助具体験や作業活動（ぬりえ）、ブロックパズルなどを通して地域の方にOTを知っていただこうと考えています。

つきましては、当日、啓発活動のボランティアスタッフを募集したいと思います。

お忙しい時期とは存じますが、出来るだけ多くの方に参加して頂きたいと思いますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

午前のみ、午後のみに参加でも構いません。参加可能な方は、下記申し込みフォームからご回答ください。

※10月20日（金）を締め切りとさせていただきます。

○開催日時：令和5年11月3日（金）文化の日（10:00～14:00）

○場 所：小郡総合支所庁舎玄関前の軒天スペース（屋外）

○内 容：自助具体験、作業活動、各種相談

○申し込みフォーム：<https://forms.gle/DEXhLNg4JpHYUqEY7>



問い合わせ

啓発活動委員会 山口・防府地区担当

山口リハビリテーション病院

TEL：083-921-1616 mail：ueoka.jun.0827@gmail.com

リハビリセンター 作業療法士 上岡 純



【啓発活動委員会よりボランティア募集】 レノファ山口対ファジアーノ岡山戦 啓発活動ブースを出展します！！



40周年記念タオルを持って、山口県作業療法士会のみんなでレノファ山口を応援しながら作業療法の啓発活動を試みませんか？

日 時：10月22日 12:30キックオフ

場 所：維新みらいふスタジアム

集合時間：10:00 スタジアム OT ブース前集合

活動時間：10:00～12:30、試合終了後～15:00頃を予定（OTブースは10時頃から開設）

*試合観戦はできますのでご安心ください。

（チケットは啓発委員で準備は致しません。各自でお願いいたします。）

【県士会限定の優待チケット購入について、詳しくは40周年記念事業実行委員のお知らせをご参照ください】

チケット代について：優待価格（3割引） 3,100円→2,170円

※優待対象：山口県作業療法士会会員 及び その家族

※座席は指定枠（MA席 ホーム側）になります。

チケット代徴収について：後日徴収します（パスマーケット利用）

【ボランティア申し込み URL と QR コード】

<https://forms.gle/VxQ4KXMMGKwVyRHA9>



【問い合わせ】

担当：山口コ・メディカル学院 大田

TEL：083-933-0550 Mail：yot.kouhou@gmail.com



40周年記念事業実行委員会



テーマ「新時代への波動～未来をつなぐ糸 ITO～」

追加募集
決定!!

県士会員優待企画



10月22日の宇部市ホームタウンデーにおいて県士会員に MA 席(指定席)を優待価格(3 割引)で案内しています。事前申し込みが必要です。
会員とその家族も対象です。

日時:10月22日(日) 12:30 キックオフ
12:00 までにスタジアム OT ブース前集合

場所:維新みらいふスタジアム

対象:県士会会員及びその家族

代金:優待価格(3 割引)3100 円→2170 円

座席:MA 席ホーム側(指定席)

チケット代:パスマーケット利用

◀QR コード or

▼リンクから申し込み

<https://00m.in/iI3EG>

申し込み方法
詳細



切
10/18
wed

県士会40周年記念品 マフラータオル




40周年記念事業は、作業療法士会と同じ目標でもある「地域共生社会」を目指しているレノファ山口とコラボレーションした企画を進行中です。

この度の記念事業会員向け記念品として、レノファ山口とのコラボタオルを作成しました。配布対象者は令和5年度会費納入済の会員です。

2023年10月8日に、4年ぶりに対面形式で開催されます「第34回山口県作業療法学会」において、参加者に施設人数分を持ち帰っていただき配布する予定です。学会に参加されない方々や施設には、郵送等の別の方法でお届けする予定です。

※会費未納の会員には納入後に配布予定、2024年1月20日の記念式典当日の配布はございません



全会員
対象!

40周年記念誌 メッセージカード ご協力のお願い

先月号の「それっちゃやまぐち」にメッセージカードと、返信用封筒を同封しています。
ぜひ、40周年記念誌に掲載するメッセージカードにご協力ください。
問い合わせ先:yot40renofa@gmail.com 〆切 2023年10月15日

40周年記念事業への参加方法

サポーター登録

40周年記念事業を応援して下さる皆様を、40周年記念事業の「サポーター」としています。(ゴールド、シルバー、サポーター) 応援の意思表示として、ぜひ登録をお願いします。右のリンク (<https://00m.in/8vKN4>) またはQRコードから登録をお願いします



レノファに関わる作業活動

普段、現場で実施している活動にレノファを取り入れてみませんか？

40周年記念事業のInstagram (<http://00m.in/ksup9>) にいくつか作品を投稿しておりますので、参考にしてみてください！
完成した作品や作業途中の様子など、SNSやメールでの投稿もご協力をお願いします！
フォローしてね～！

SNSやメールでの投稿

レノファに関わる作業活動だけでなく、あなたの街でみつけたレノファなんでもOK！旗やノボリなどレノファに関わる写真を共有してください。

Instagramを活用



“#yot40レノファ”をつけて投稿！
アカウント:yot.40th フォローしてね！
<http://00m.in/ksup9>

G-mailを活用



40周年写真投稿用メールアドレスへ送信！
(yot40renofa@gmail.com)

※個人情報等、必要に応じて加工をお願いします。
※加工が難しい場合、そのまま写真を送ってください。こちらで対応致します。
写真は、モザイクアートとなって選手に届きます。

40周年記念講演会



時間	記念式典 13:00～ 基調講演 13:30～
場所	山口県総合保健会館 (多目的ホール)



地域共生社会をつかっていくために、スポーツ×行政×専門職の立場から様々な取り組みやこれからの課題についてお話いただきます。

基調講演





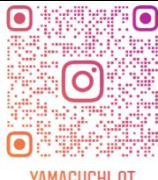



株式会社レノファ山口
代表取締役社長 渡部博文氏

シンポジスト

株式会社レノファ山口
代表取締役社長 渡部博文氏
山口県宇部市
宇部市長 篠崎圭二氏
山口県作業療法士会
会長 木下大介氏

【広報部より QR コード・URL 集です】

これまで、広報部が関わる各種委員会や養成校で作成されたものを一覧にいたします。特にLINE公式アカウントからはホームページに移行できますので、研修会の確認・申し込み・各種手続きがスマホ1つで可能です！もちろん、LINEにも研修会情報や各種お知らせが配信されます！ぜひこの機会に、全ての登録をお願いいたします<m(_)m>一人一人の登録が、県士会を盛り上げ、繋がりを広げていくきっかけとなります！！ご協力のほど、お願いいたします！！

リンク先	URL	QR コード
【山口県作業療法士会 HP】	https://y-ot.jp/	
【LINE 公式アカウント】	https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=031fqmdj	
【公式 YouTube】	https://www.youtube.com/channel/UCHHexkZkITnk45YANEauYIQ	
【公式 Facebook】	https://www.facebook.com/profile.php?id=100078690530803	
【公式 Instagram】	https://instagram.com/yamaguchi_ot?igshid=YTQwZiQ0NmI0OA==	
【それっっちゃまぐち】	https://y-ot.jp/members/newsletter/	
【YIC リハビリテーション大学校】	https://www.instagram.com/yicrh/	
【山口コ・メディカル学院】	https://www.instagram.com/yamacome_ot/	

事務局より

着文書

- (R5.8.10～R5.9.8)
 <他県士会ニュース>
 兵庫県 県士会ニュース No.74
 北海道 ニュースNo169
 広島県 会報 249号
 <冊子・パンフ等>
 ・山口保護観察所 医療観察ニューズレター
 「こもれび」 R5.8月
 ・認知症の人と家族の会 ぼ～れば～れNo516
 山口支部版 85号
 ・日本作業療法士協会 令和4年度老人保健健康増進等事業「訪問による効果的な認知症リハビリテーションの実践プロトコルの開発」
 ・北海道作業療法士会 北海道における作業療法士が関与する 認知症施策の実践事例集

施設情報

- (R5.8.10～R5.9.8)
 <新規施設>
 (周南地区)
 ・サービス付き高齢者住宅 湯野温泉
 〒745-1132 山口県周南市湯野 4203-6
 TEL:0834-82-1001 FAX:0834-82-1002

財務より

正会員の方へ本年度お送りした振込用紙は、使用期限が8月末までです。既に使用できませんので、会費の納入がまだの方は、郵便局の振込用紙を利用して至急振込をお願いします。

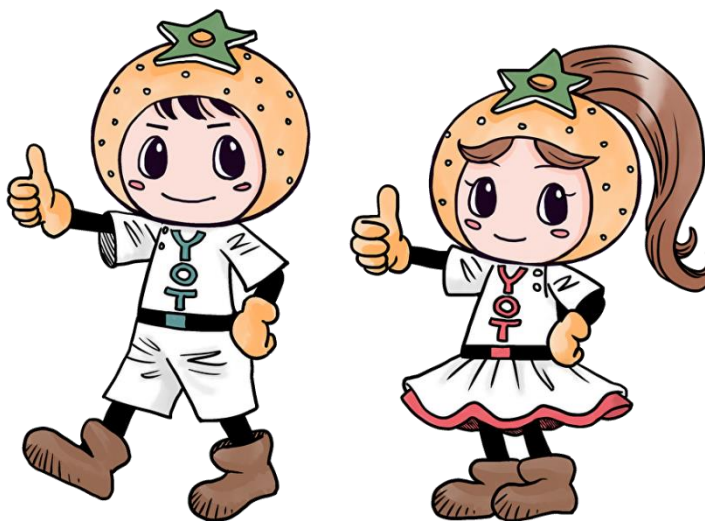
郵便局からお振込の方は指定の振込用紙に**金額8,000円**と記入し振り込んでください。

- ・会員証が届くまでは払込受領証を必ず保管しておいてください。

郵便振替口座 口座番号：01590-5-11556
 加入者名：山口県作業療法士会

お問い合わせ先：山口県作業療法士会事務局
 TEL：083-920-0171

*職場の異動などがある場合、振込用紙に変更事項の記入だけでは会員データが更新されません。異動届の提出をお願いします（県士会のホームページからも変更出来ます）。



作業療法学科 教員募集



募集職種：専任教員 募集人員：1名

仕事内容：作業療法学科における学生教育・指導等

応募資格：資格取得後、常勤で病院等の臨床経験5年以上の方

待遇：経験等を考慮し、当校規定により優遇します

詳細はHPをご覧ください

教員より：熱意のある学生とともに日々、楽しみながら働いています

授業風景や校内の様子をご覧ください！！



学校法人 山口コア学園 **山口 コ・メディカル学院**

〒753-0054 山口県山口市富田原町 2-24

TEL 083-933-0550 / FAX 083-920-4786

担当：藤本 E-mail recruit@ptotst.ac.jp



話のネタの
豆知識!

しっちよる？



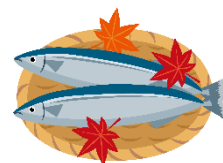
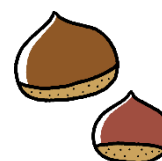
徐々に暑さも和らぎ、心地よい秋の風も感じられる季節になってきました。
ほっとする反面、夏の疲れがドッと出る時期でもありますので、皆さん気をつけてくださいね。
食欲の秋です。季節の味覚をしっかりと楽しんで、夏の疲れを癒やしましょう。
ということで、今回のしっちよる？は「秋の味覚」についての特集です♪

【秋の味覚と栄養素】

秋の食材は、夏の暑さで弱った胃腸を回復し、体を温めてくれる効果があります。
夏の疲れを癒やしてくれる栄養素が豊富に含まれているので、積極的に摂るといいですね。

【代表的な秋の味覚】※筆者の好みでチョイスしています♪

- ・さつまいも
食物繊維、ビタミン C、ビタミン E が豊富。特にいも類に含まれるビタミン C は加熱しても壊れにくいので、じっくり加熱することで甘みが増して一石二鳥!
- ・しめじ
「香りまつたけ、味しめじ」といわれるように、旨みが強いのが特長です。
きのこの中でも特に、野菜や果物からの摂取が難しいビタミン D、疲労回復に効果的なビタミン B 群が豊富です。
- ・かぼちゃ
カリウム、カロテン、ビタミン C を豊富に含みます。「冬至にかぼちゃを食べると風邪を引かない」といわれるほど栄養価が豊富です。
- ・柿
「神様の贈り物」と言われ、1 個で 1 日分のビタミン C が摂れ、他にも様々な栄養素が含まれています。
「柿が赤くなれば、医者が青くなる」という古くからの言い伝えがあるほど、健康に良いとされています。
- ・栗
栗の渋皮にはポリフェノールのタンニンが含まれ、ガン予防や動脈硬化予防に効果が期待されます。
- ・サンマ
秋の食材の代表格。脂には動脈硬化や血栓予防、抗アレルギー効果があり、生活習慣病予防にも役立ちます。DHA や EPA が多く含まれ、たんぱく質、ビタミン B12、カルシウム、鉄分など栄養バランスも優れています。
- ・あさり
鉄分、亜鉛、タウリン、ビタミン B12 が豊富で、貧血予防、疲労回復効果が期待されます。特に、タウリンは肝機能を高めてくれるので、お酒呑みには強い味方です♪



如何だったでしょうか。秋の味覚はまだまだたくさんあります。
美味しく、健康にも良いなんて最高ですね。
ただし、くれぐれも吞みすぎないようにご注意を・・・(;´▽`)

記事の掲載依頼について

☆ 原稿締め切り日は定例で毎月第2日曜日としております。(変更の場合あり)
 次回11月号(No.334)は令和5年10月8日が締め切りで、発行日は令和5年11月4日頃です。記事掲載希望の方は下記E-MAILアドレスへ送ってください。

E-mail: yot_news@hotmail.co.jp

(書式はWord、フォントは明朝10.5P 英数字は半角でお願いします。)

*編集の都合上、レイアウト等一部変更させて頂くことがあります。ご了承ください。

☆ ニュースに対するご意見、ご感想をお待ちしています。

<県士会ニュース編集委員会> 編集委員長: YICリハビリテーション大学校 石丸 拓也
 (TEL) 0836-45-1000 (FAX) 0836-45-1010



山口県作業療法士会
LINE公式アカウント



山口県作業療法士会
公式Instagram



それっっちゃデジタル版

【編集後記】

私事ですが、6年前に3学会合同呼吸療法認定士の資格を取得し、次は心臓リハビリテーション指導士の資格取ろうと、先月心臓リハビリテーション研修に参加しました。5日間で10症例の症例レポートを作成するという内容で、九州大学病院にお世話になっていました。毎朝、新下関駅から博多への始発の新幹線に乗って通い、家に帰り着くのは8時~9時になるという、なかなかハードな研修は、学生時代の臨床実習を思い出させました。大変な5日間でしたが、九州大学病院での研修は受験資格を得る以上に学びがあり、充実したものでした。来年、無事資格取得し、お世話になった先生方と、研修参加の援助をいただいた光風園病院に恩返して、病院にしっかり還元できるようこれからも頑張っていきたいと思えます。



文責: 山本



月1回発行

- 発行: 山口県作業療法士会 ニュース編集委員会
- 編集担当: 石丸 拓也 (専門学校 YICリハビリテーション大学校)
- 山本 隆次 (医療法人 愛の会 光風園病院)
- 吉長 卓真 (医療法人社団 宇部興産中央病院)
- 鍵本 州英 (介護老人保健施設 寿光園)
- 石部 春奈

□ 印刷所: 社会福祉法人山口県コロニー協会経営 ワークショップ・山口 コロニー印刷



《一般社団法人 山口県作業療法士会 事務局》

〒753-0851 山口県山口市黒川 2572-1 メゾン西京 103

事務 児玉・岡崎(Tel/Fax: 083-920-0171 Mail: ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com)

Web: <http://www.y-ot.jp/>