



一般社団法人 山口県作業療法士会

No.335

それっちゃやまぐち



それっちゃデジタル版

巻頭言	2
研修会案内	3
部局・委員会	7
事務局より	10
しっちょる	12
編集後記	13

巻頭言

いきいきしていたいから 挑戦し続ける



所属：山口県立こころの医療センター
氏名：奴田原 脩一

作業療法士を志し受験した。小論文のテーマは「夢について」だった。「夢かあ～、楽勝♪」と心の中でつぶやき、当時好きだった J リーグチーム“読売ヴェルディ”でプロサッカー選手になりたいことをワクワクしながら夢中になって書いた。小論文が気持ちよく書けた満足感から、試験後地元の友達に、小論文がうまく書けたことを清々しい気持ちで報告した。友だちの反応は想定外で、「おまえ、そこで書く“夢”は違うだろう！リハビリに関する夢だろう？」と言われ、「ええっ！！！」愕然とし一瞬で具合が悪くなった。

そんな痛い“夢”の思い出だが、小学生の頃、初めて自分から「やってみたい」と父親にお願いし習い始めたのがサッカーである。ボールひとつで、たくさんの友だちと遊ぶことができるサッカーが楽しくて、たちまち夢中になった。

「プロサッカー選手になる」夢を持ってからは、ますます毎日が楽しく、将来の選択肢は「プロサッカー選手」以外に考えられなかったが、縁あって唯一「やってみたい」と思えたのが「作業療法士」であった。

話を戻し、小論文で「夢」について正直に書いたのが良かったのか、養成校に入学することができ、「作業療法士」という新たな夢を持つことができ、そして、今がある。

今年、設立 40 周年を迎える山口県作業療法士会で、昨年度から 40 周年記念事業に関わっている。人とのつながりをコンセプトに、地域共生社会の実現に向け、「レノファ山口」とのコラボ企画や宇部市とのコラボ企画を考えた。地域の元気、健康づくりの手段として「レノファ山口を応援（メッセージを送る）」という作業で、人とのつながり、支え合いの関係づくりに取り組んだ。メッセージカード作製過程では、人生を回想しながら、大切にしてきた言葉や困難な状況で乗り越えてきた言葉を応援メッセージに変え、書き記してもらい、サロンをつなぐメッセージボードが完成した。また、宇部市の協力を得てサッカー観戦ツアーも実施した。ツアー参加者からは「日常に楽しみができた」「主人の感激する姿が嬉しかった」「自治会長としての役割が担えた」などの声と笑顔に、こちらの意図を超える波及を感じた。

作業を手段として生活を支える「作業療法」は、子どもの頃に「夢」をもったワクワクした感覚に似ている。「夢」を持つことで失敗もしてきたが、挑戦したからこそその貴重な経験である。これからも、自分らしく「夢」に向かう過程を楽しみ、挑戦し続けていきたい。

「あなたの夢は何ですか？」

研修会案内

「第8回現職者共通研修会」のご案内

この度、教育部では第8回現職者共通研修会を行うことと致しました。

COVID-19の影響により、Zoomでのweb研修会といたします。当日Zoomの操作など必要となりますので、事前に準備をお願いいたします。研修を運営するにあたり、皆様にもご協力をいただく点もありますが、多くの学びや気づきにつながるよう、より多くの皆様に参加いただけるようよろしくお願いいたします。

1. 日 時：令和6年1月9日（火） 19時～20時30分（受付18時30分～）
2. 会 場（形式）：山口コ・メディカル学院（Zoom）
「ミーティングID」「パスコード」等は、申込時の返信用メールにてお知らせします。
3. 対 象 者：（一社）日本作業療法士協会会員
※申し込みまでに（一社）日本作業療法士協会への入会手続き・会費納入をお願いします。
4. テー マ：講座2「作業療法における協業・後輩育成」
5. 講 師：信久 美佐子先生
6. 参 加 費：無料（会員外 500円）
7. 返信用メール記載のURLよりPassMarketを通じての支払いとなります。
8. 支払期間：令和5年12月13日（水）～令和5年12月29日（金）
9. 申込方法：<https://forms.gle/Av9UJQe1df6PfyRW6>より必要事項を記入して下さい。
下に添付のQRコードからも申込可能
10. 申込期間：令和5年12月13日（水）～令和5年12月29日（金）
11. 問合せ先：山口コ・メディカル学院 TEL 083-933-0550 当日連絡用 TEL：050-3199-1570

申込用 QRコード



passmarketQRコード



令和5年度 身障部会研修会(令和6年1月開催分)のご案内

この度、身障部会では「自助具のお話～3Dプリンタの活用～(仮)」というテーマで研修を行うことと致しました。様々な領域で、自助具の活用に関する場面に出会う機会があるかと思えます。実際に臨床場面や生活支援場面でのどのように対応したらよいのか、難渋してしまう事もあるかと思えます。

このたび、身障領域や生活支援場面で実践してらっしゃる川口晋平先生に、わかりやすい内容で、お話頂く事となりました。支援の場面で悩んだ時の解決に向けてのヒントにつながるようお話頂く予定ですので、領域を問わず、皆さまのご参加をお待ちしております。

1. 日 時：令和6年1月21日（日）13時～15時（受付12時30分～）
2. 会 場（形式）：Zoom「ミーティングID」「パスコード」等は、後日、連絡いたします。
3. 対 象 者：中国5県士会員、他都道府県士会員
4. テー マ：「自助具のお話～3Dプリンタの活用～(仮)」
5. 講 師：川口 晋平 先生 田川新生病院 作業療法士
6. 参 加 費：500円（中国5県士会員、他都道府県士会員）、非会員2500円（2ポイント付与）
申し込み後、担当より支払い用passmarketのURLを記載したメールを送信いたします。そちらからお支払いください。

7. 支払期間:令和5年12月1日(金)～令和6年1月14日(日)
8. 申込方法:下記の URL より必要事項を記入して下さい。
<https://forms.gle/hw1jvwojdtbFM95A>
右に添付の QR コードからも申込可能です。
9. 申込期間:令和5年12月1日(金)～令和6年1月14日(日)
10. 参加人数:30人程度
11. 問合せ先:下関リハビリテーション病院 鈴木 誠士 E-mail:rehaka@shimoreha.jp TEL:083-228-6600
当日連絡用 TEL:050-3199-1570



※連絡事項:

- ① 申込時のメールアドレスは、**当日 Zoom で使用する個人の PC 用メールアドレス**でお願いします。
- ② 申込後、確認用のメールが送信されます。届かない場合は、申込時のメールアドレスが違っている可能性がありますので、再入力をお願いします。
※google.com からのメールがブロックされないよう設定をお願いします。何度入力しても確認メールが届かない場合は、担当者へお問い合わせ下さい。
- ③ 複数回入力された場合は、最後の入力を有効とさせていただきます。
- ④ 申込時の会員情報(会員番号・氏名等)は、日本作業療法士協会に登録したものと同一ものを入力してください。以下の URL より確認をお願いします。
<https://www.jaot.net/mm/#/login> 適切に入力されない生涯教育システムへ登録出来ません。
- ⑤ 研修会中の画面を録画させていただく場合がありますので、ご了承下さい。個人情報の保護については、会の方針に則り適切に運用させていただきます。
- ⑥ 研修会受講時には当該年度有効の県士会会員証と協会会員証を提示してください。会費納入が遅れ、会員証を受けとってない方は振込受領書を提示して下さい。提示が出来ない場合は生涯教育ポイントの発行は出来ません。

令和5年度 第2回学術部定期研修会

「発表をしてみたいけど、資料はどのように作ったらいいのかわからない…」と、不安や疑問を感じ、なかなか学会発表ができない方はいらっしゃいませんか？

この度、明日から活用できる PowerPoint の講習会を企画しました。

学会発表を考えている方、後輩指導に迷っている方、など

是非ともこの機会に受講してみてください！

久しぶりの対面での開催です。皆様のご参加お待ちしております！

1. 日 時 : 2024年1月14日(日) 9:00～12:00(受付8:30～)
2. テーマ : 「学会発表に使える、効果的な PowerPoint の作り方」
3. 講師 : 山口コ・メディカル学院 作業療法学科 徳若 雅之先生
4. 形式 : 対面形式 (会場 : 山口県立総合医療センター)
5. 定 員 : 30人
6. 参加費 : 山口県作業療法士会 会員 1,000円 非会員 5,000円
(申し込み後、担当より支払いのご案内メールを送信します。PassMarket を通じての支払いとなります。)
7. 生涯教育ポイント : 2ポイント
8. 申込方法 : 下記 URL または QR コードより申込をお願いします
<https://forms.gle/demRLEtmTxfgZKuX8>
9. 申込/支払締切 : 2024年1月7日(日)
10. 連絡事項 : 当日持参…①パソコン、②発表用に作成した Power Point
当日は Power Point を自身で修正していく時間を設けます。未完成でも良いのでご持参ください。

問い合わせ先

山口県立総合医療センター
リハビリテーション科 角上勇作
Tel 0835-22-4411 E-mail rihabiri@ymghp.jp



「精神部会 事例検討会」

精神部会主催の事例検討会の案内です。「基礎研修 9.事例検討」履修希望者と、聴講者にあたる参加者を募ります。精神部会主催ですが参加者の分野は問いません。気軽にご応募ください。

1. 日 時：令和 6 年 1 月 14 日（日）10:00~11:30（受付：9:45~）
2. 形 式：Zoom
3. 対 象 者：県士会員
4. テ ー マ：「事例検討会」
5. 日本作業療法士協会基礎ポイント：1 ポイント付与
6. 参 加 費：無料
7. 【9.事例検討履修について】
条件：「8.事例検討方法論」が履修済みである事
・研修内で必ずディスカッション（質疑や発言）をする必要あり
・事例検討履修申請書を担当者へ提出（できればデータで）
【聴講者について】
・基礎ポイントの付与なし
・ディスカッションの強制もない
- 【10.事例報告について】
発表者 2 名が決定しているなのでこの度の募集はございません。御了承下さい。
8. 申込方法：下記 URL または QR コード
<https://forms.gle/pmprzWdPA81k358J8>（〆切 1 月 8 日）
9. お問い合わせ：野坂由美子（柳井病院）
Mail:ot-room@keiaikai.jp Tel:0820-22-1002



他団体主催の研修会案内

第 15 回九州ハンドセラピィ研究会 学術集会

テ ー マ：ハンドセラピィの意義を考える，深める
会 期：2024 年 2 月 10 日(土)
会 長：太島 孝也(聖マリア病院)
会 場：ホテル マリターレ創世 佐賀(佐賀県佐賀市)
ホームページ：https://kyushuhand.com/15th_kht_gakujutsu/ ※詳細は HP より
内 容：

特別講演 久留米大学 整形外科 吉田 史郎 先生

教育講演 関西医科大学 蓬莱谷 耕士 先生

Brush up seminar

講師 長崎大学 生命医科学域 丸田 道雄 先生

講師 愛野記念病院 手外科センター 野中 信宏 先生

シンポジウム 橈骨遠位端骨折における私の clinical question と取り組み

飯田病院 久木崎 航 先生、聖マリア病院 高島 広樹 先生

山口県済生会下関総合病院 梶田 芳徳 先生


第11回 中部日本ハンドセラピー研究会

1. テーマ：外傷手のハンドセラピー 伝承と挑戦
2. 会期：2024年1月27日(土)
3. 代表世話人：古田 裕之（飯田市立病院）
4. 会場：ホテルブエナビスタ（長野県松本市）
5. ホームページ：<https://sites.google.com/view/11chubuhand/> ※詳細はHPより
6. 内容：
 - 特別講演Ⅰ
丸の内病院 院長 整形外科 百瀬敏充先生
 - 特別講演Ⅱ
聖隷浜松病院 手外科・マイクロサージャリーセンター 原田 康江 先生
 - シンポジウム
愛野記念病院 手外科センター 野中 信宏 先生、越宗整形外科病院 渡邊 政男 先生
安城更生病院 谷口しのぶ 先生、新潟手の外研究所病院 小田桐 正博 先生
 - 実践レクチャー
名古屋掖済会病院 稲垣 慶之 先生、岐阜県総合医療センター 榊田 臣弘 先生
山口県済生会下関総合病院 梶田 芳徳 先生、中京病院 武藤 光弘 先生
能美市立病院 山田 ともみ 先生、北アルプス医療センターあづみ病院 村井 貴 先生
 - 提言セッション
中日病院 茶木正樹 先生、広島大学 車谷洋 先生、関西医科大学 蓬莱谷 耕士 先生



令和5年度 燦燦会分科別研修開催

(詳細・申し込みはHP・URLから)

- ①1/27 (土) 「PT・OT・STのための臨床5年目までに知っておきたい予後予測の考え方」
講師：竹林崇先生（大阪公立大学医学部リハビリテーション学科作業療法学専攻 教授）
URL：<https://y-ot.jp/training/training-656/>
- ②1/28 (土) 「頑張っているあなたへのエール(*^_^*)」
～聞かせて！OTとして今できていること、これからしたいこと～
講師：飯野弓子先生 URL：<https://y-ot.jp/training/training-658/>
(山口市教育委員会学校教育課こどもの笑顔づくり事業スクールソーシャルワーカー)
- ③1/28 (土) 「成人の精神疾患を持つ方々に感覚統合の考え方をどう活かして支援するか」
講師：土田 玲子 先生（特定非営利活動法人 なごみの杜）
URL：<https://y-ot.jp/training/training-660/>




発達OT募集


プレイルームや課題部屋、ボルダリングなど自由な空間で個別OTができます。
小児神経専門医、公認心理師と様々なケースを学びながら働きたい方募集！

【募集人数】2名 【勤務形態】常勤・非常勤

見学等、随時受け付けています。お気軽にお電話ください。

医療法人テレサ会 西川医院 

宇部市西岐波 325-1 TEL0836-54-2525 OT 木村



部局・委員会より

令和5年度大規模災害発生を想定した シミュレーション訓練のお礼および山口県災害リハビリテーション推進協議会設立式典の報告

この度は、大規模災害発生を想定したシミュレーション訓練へのご協力ありがとうございました。結果については、返信確認 511/1008 人(返信率 51%)、施設返信 101/216(同 47%)となりました。昨年よりは若干向上しているものの、低いものとなっています。

この事業については、協会と協力しながら、災害発生時に会員の安否確認をし、県士会として被害状況の把握や支援を考えていくこと、普段から会員の皆様に災害発生時の活動について関心を持っていただくこと、災害支援体制を整えていくことを目的に実施しています。毎回頂くご意見の中に、ネット環境が被災して使えなくなった場合の想定などの質問を頂きます。実際の災害時を想定した時は、訓練と違い、すべての施設に確認を取る必要があります。各地区理事の皆様にも協力してもらい、連絡が取れなかった施設に個別に連絡をとっていただくことになると思います。また、この訓練においては、災害直後の支援は想定しておらず、被災時の緊急性よりも、会員全員の安否を確認する目的で行っていることから、会員皆様におきましては、余裕を持って確実に安否を確認して返信して頂きたいと思っております。

つたない運営で、心許ないところもあるかもしれませんが、今後も、ご協力よろしくお願ひいたします。訓練のご協力ありがとうございました。

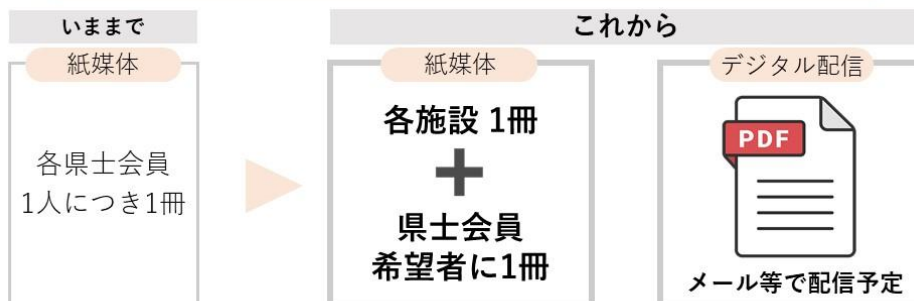
【機関誌発行委員会からのお知らせ】 ～山口県作業療法士会機関誌（学会誌）がデジタル化されます！～

第 34 回山口県作業療法学会以降の学会誌につきましては、デジタル化していく事が理事会で決定されました。以前は各会員に対して紙媒体の冊子を一部ずつ送付しておりましたが、今年度から各施設に対して一部ずつを送付し、希望者のみ紙媒体での送付を予定しております。その他、会員の皆様には PDF での配信を予定しております。2 月上旬には送付、配信する予定です。

紙媒体希望者につきましては下記フォームよりお申し込み下さい。

● 機関誌発行委員会からのお知らせ

山口県作業療法士会機関誌（学会誌）がデジタル化されます！



学会誌 紙媒体希望者

下記フォームよりお申し込み下さい。
URL : <https://forms.gle/chT5jbfGpvRPiBj8>
QRコード :



申し込み期間：令和5年12月5日～令和6年1月15日

お問い合わせは下記までご連絡ください。

機関誌発行委員会 担当：上田，嵐川
メール：yotkikannsi@gmail.com



40周年記念事業実行委員会



テーマ「新時代への波動～未来をつなぐ糸 ITO～」

県士会 × レノファ山口FC

宇部市ホームタウンデーでの取り組み



10月22日レノファ山口の試合で県士会が啓発ブースを設置しました。40周年記念事業でレノファ山口とコラボして様々な方に作成していただいた作品や、宇部市地域サロンとのトリプルコラボによる「レノファインプロジェクト」について紹介展示しました。啓発活動は時には行列ができるほど大盛況！多くの方に作業療法について知っていただける機会となりました。

今回の試合は、県士会員やその家族の優待だけでなく、宇部市地域サロンから約70名の方々と、聴覚障害の方や高次脳機能障害の方々も招待し、「障害に関わらず誰もが応援という作業を通じてつながる」地域共生社会につながる取り組みを実現しました。

聴覚障害の方々が安心して会場で応援できるように、会場の入り口やブースで筆談や案内板での提示をしていただいたり、試合前の挨拶などに手話をつけていただいたり、初めて観戦に来られた聴覚障害の方々にもみんなで応援することを楽しんでいただけたようで、「また来たい」とのお声をいただきました。



レノファの渡部社長、宇部市の篠崎市長にも作業療法ブースに立ち寄っていただきました。

40周年記念講演として2024年1月20日には県士会木下会長、レノファ渡部社長、篠崎宇部市長によるシンポジウムも開催します。今回の取り組みのことや、地域をともに創る、地域共生社会についてそれぞれの想いを聞くことができます。



観戦後、聴覚障害等の方のアンケート結果を一部紹介します。

Q もう一度サッカー観戦に行きたいですか？

66%「ぜひ行きたい」、16%「機会があれば行きたい」

Q 感想や要望

筆記必要ですか？の担当の人がいて安心できた

みんなで試合見れて良かったです。

貴重な機会をありがとうございました。ぜひまたよろしくお願いします。



レノファインプロジェクト



宇部市 山口県作業療法士会 レノファ山口 FC



「レノファ」で「地域」を元気に！をコンセプトにしたプロジェクト、名付けて「レノファインプロジェクト」の紹介です。地域共生社会づくりのためのコラボレーション企画として宇部市と協働し、作業療法士が地域のサロンを周ってレノファへのメッセージカードを集めました。その方の「自分を支えた言葉」「座右の銘」などの人生を通したメッセージを書いていただくことで、レノファへの応援につながるメッセージボードを作成し、選手のもとへ届けました。この、スポーツ・行政・作業療法という新たな取り組みに関する内容や、それが目指す地域共生社会について 40周年記念講演を行います。今月号に同封されているチラシをご覧ください。

40周年記念式典

40周年記念講演会

とき： 2024年1月20日（土）
 ところ： 山口県健康づくりセンター

11:00~12:30 (10:30開場)

13:30~16:00 (13:00開場)

2024年1月20日山口県作業療法士会40周年記念式典と記念講演をおこないます。午前の部11:00からは40周年記念式典として来賓の方々や県士会員向けの式典です。午後の部13:30からは記念講演会として一般の方々にも公開する講演会です。午後からの講演会は申し込み不要、入場無料となっておりますが、会員のみなさまは参加人数把握のため事前に別紙にて申し込みをお願いします。もちろん、申し込みがなくても講演会は当日参加OKです。

運営スタッフも募集！！
 今月号のそれっちゃんに同封している参加の回答用紙に記入して、FAXかメールでご回答ください。10年に1度の記念事業を盛り上げるために積極的な参加をお願いいたします。

県士会 40周年記念品 マフラータオル



令和5年度会費納入済の会員に順次お届けしています。今年度の会費納入がまだの方はお早めに納入をお願いします。12月12日までの会費納入で一度締め切り、それ以降の今年度分納入者にはタオルのお届けが遅くなりますのでご了承ください。※2024年1月20日の記念式典当日の配布はございません

事務局より

着文書

(R5.10.7~R5.11.10)

<他県士会ニュース>

福岡県 会報第153号

香川県 ニュースNo86

兵庫県 ニュースNo75

岡山県 ニュースNo135

長野県 OT ながのNo229号

広島県 会報250号

群馬県 ニュース第154号

北海道 ニュースNo170

<冊子・パンフ等>

認知症の人と家族の会 ぼ〜れば〜れNo518

山口県病院協会 会報10月号・会員名簿

山梨県作業療法士会 第15回山梨県作業療法士

学術大会

施設情報

(R5.10.7~R5.11.10)

<新規施設>

(周南地区)

特定非営利活動法人キセキみなくるはうす柳井

〒742-0033 山口県柳井市新庄 1076-7

TEL:0820-26-4131

(山口地区)

訪問看護ステーション ふれんず

〒753-0017 山口市江良1丁目7-1

TEL:083-941-5151

<不在籍施設>

(山口地区)

複合型福祉施設 オ・サーバ aioi

財務より

正会員の方へ本年度お送りした振込用紙は、すでに使用できません。

会費の納入がまだの方は、郵便局の振込用紙を利用して**至急**振込をお願いします。

郵便局からお振込の方は指定の振込用紙に**金額8,000円**と記入し振り込んでください。

・会員証が届くまでは払込受領証を必ず保管しておいてください。

郵便振替口座 口座番号：01590-5-11556

加入者名：山口県作業療法士会

お問い合わせ先：山口県作業療法士会事務局
TEL：083-920-0171

*職場の異動などがある場合、振込用紙に変更事項の記入だけでは会員データが更新されません。異動届の提出をお願いします(県士会のホームページからも変更出来ます)。

※年会費が施設負担になっている会員の方へ

来年3月下旬に令和6年度会費振込用紙の発送を予定しております。(コンビニ専用振込用紙)年会費が施設負担になっている施設所属の方には、施設宛の請求書とともに郵便局専用の振込用紙を送付いたします。個人あての振込用紙は送付しません。施設によってルールがそれぞれですので、年会費施設負担の場合でも個人宛のコンビニ専用振込用紙の方が都合がよい場合は、1月末までに事務局までご連絡ください。施設単位でお申し出ください。その場合は原則施設宛の請求書は発行いたしませんので、請求書が必要な場合は、その旨ご連絡ください。

会員名簿について

会員名簿は、希望のされる施設・自宅会員の方のみへの配布しております。

来年度の会員名簿の配布を希望される方は、メール・お電話にて**2月末までに事務局まで**ご連絡ください。今年度配布を受けた施設も再度の連絡をお願いします。

なお、会員在籍施設一覧は、次年度も作成して全施設に配布いたします。

TEL/FAX：083-920-0171(10時~15時)

MAIL：ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com

配布は7月頃の予定です。

休会申請についてのお知らせ

山口県作業療法士会では正会員の特例として休会の取り決めがありますが、この申請は以下の通りとなっております。申請希望の方は必要書類を期間内に提出する必要があります。

(令和6年度の休会希望の方は、R6年1月31日までの届け出が必要です。)

<休会理由>

以下の理由の場合に休会の申請が可能です。

- ①出産・育児・介護 ②長期の病気療養 ③その他理事会において承認された理由

<期間・回数>

- ・4月1日から3月31日までの1年単位で、最大5回までです。

<申請・条件>

- ・次年度4月からの休会を希望する人は前年度の1月31日までに必要書類をそろえて申請し理事会で承認を得ることが必要です。

[必要提出書類…①休会申請書 ②休会理由の根拠となる証明書(様式問わない)]

- ・休会しようとする年度の前年度までの会費が完納されていることが必要です。

<義務の免除>

- ・休会期間の会費納入の免除。

<権利の停止>

- ・休会期間中、以下の権利が停止します。
選挙権・被選挙権、総会での決議権、本会が主催する学会・研修会の参加、
スポーツ安全保険の加入、機関紙・学会誌・その他士会発行物の受取。

<会員履歴等の取扱>

- ・休会期間は正会員としての在籍年数に算入されません。
- ・休会期間中の研修受講履歴は無効です。

<復会>

- ・休会延長の手続きを行わない場合は、翌年度から自動的に復会となります。
(休会を継続希望の場合は、再度、対象年度の前年度の1/31までに申請手続きを行う必要があります)

*** 分かりにくい点・ご不明な点がございましたら、事務局へお問い合わせください。**

作業療法士 募集 社会福祉法人下関市社会福祉事業団

【募集施設】 下関市こども発達センター

【所在地】 〒751-0827 山口県下関市幡生本町26-12

【募集人数】 若干名

【選考日】 令和6年1月6日(土) 13:00～

【業務内容】 利用児の個別・集団訓練、理学療法士、言語聴覚士、臨床心理士等と連携しながら、保護者等からの相談を受けたり、支援方法等の指導、助言を行います。

【選考方法、勤務時間、給与、待遇等】

詳細は法人のホームページに募集要項と申込書を掲載しておりますので、募集要項をご確認ください。
(<http://www.shimo-jigyodan.jp/>)

【連絡先】 083-249-5205 下関市社会福祉事業団事務局 担当：岡村

話のネタの
豆知識!

しっちよる？



もうじき2023年が終わり、新しい年を迎える事になります。
そんな1年最後の日、2023年12月31日(日)の大晦日は皆様はなにをして過ごされますか？

今回は「大晦日」についてQ&Aでしっちよる？していきます。



Q. 「大晦日」といわれるようになった由来は？

A. 月の満ち欠けによって月日を数える旧暦が関係しています。

旧暦では、毎月最終日を「晦日(みそか)」と言うことから、1年の最終日である12月の晦日は「大晦日」と呼ばれるようになりました。

また、12月31日は、「大晦(おおつごもり)」と言われることもあります。

毎月の最終日は、月が隠れるという意味の月隠り(つきごもり)が訛り、「晦(つごもり)」と言うことがあり、大晦日と同様に、1年の最終日である12月の晦は大晦と呼ばれるようになりました。

Q. 大晦日は「いつ」から始まったでしょう？

A. 平安時代からはじまったといわれています。

昔、大晦日は歳神様を迎える準備の日でした。歳神様とは、幸福や豊作をもたらすために高い山から降りて家を訪れる神様です。

Q. 大晦日には主に「なに」をしたらよいでしょう？

A. 除夜の鐘を鳴らす：仏教では108の煩惱があるとされています。煩惱とは心を惑わせて乱したり悩ませ苦しめたりする心のことで、鐘が一つ鳴るごとに一つ消して(108回)、来年は幸せな一年を過ごしたいという願いが込められています。

A. 年の湯に入る：大晦日の風呂のこと。湯につかりながら、しみじみと一年を振り返ります。一年の垢を落とし、さっぱりとしたおもいで新しい年を迎える湯です。

A. 掃き納めをする：大晦日にその年の最後の掃除をすること。元日に箒をもつと神の霊を掃き出すというので大晦日のうちに掃除をし終え、さっぱりとした気持ちで正月を迎えます。

Q. 大晦日には何を「食べたら」より良いでしょう？

A. 年越しそば：細く長いそばの形状から「長寿祈願」や「家運長命」、金銀細工師がそば粉を使って散らばった金を集めたことから「金運上昇」、そばの実は雨風にも負けず育つことから「無病息災」といった願いもこめられています。

A. 歳取り膳：年の無事を歳神様へ感謝し、新しい歳神様をお迎えするためにお供えした膳と同じものを家族で食べてお祝いする風習です。地域によって使う具材や内容は様々ですが、歳とり魚、煮しめ、白和え、煮豆、なます、ご飯(おこわ)、吸い物などが並びお正月のごちそうとして食べていました。三が日中はその残りを食べることも多く、各地域・各家庭で個性のある煮しめがつくられています。

以上が今回の大晦日についてでした。

先日出場者が発表された、紅白歌合戦を見る事も楽しみの1つです。
家族や友人と、その年を振り返りながらゆっくり大晦日を過ごそうと思います。
皆様、よいお年をお過ごしください。



記事の掲載依頼について

☆ 原稿締め切り日は定例で毎月第2日曜日としております。(変更の場合あり)

次回1月号(No.336)

)は令和5年12月12日が締め切りで、発行日は令和6年1月4日頃です。記事掲載希望の方は下記E-MAILアドレスへ送ってください。

E-mail: yot_news@hotmail.co.jp

(書式はWord、フォントは明朝10.5P 英数字は半角でお願いします。)

*編集の都合上、レイアウト等一部変更させて頂くことがあります。ご了承ください。

☆ ニュースに対するご意見、ご感想をお待ちしています。

<県士会ニュース編集委員会> 編集委員長: YICリハビリテーション大学校 石丸 拓也

(TEL) 0833-45-1000 (FAX) 0833-45-1010



山口県作業療法士会
LINE公式アカウント



山口県作業療法士会
公式Instagram



それっちゃデジタル版

【編集後記】

もう12月。あっという間にお正月。最近は新年の抱負とかあまり考えていないと編集後記を考えながら思い浮かびました。来年の抱負・・・たくさんやりたいことはありますが、絞り切れない曖昧さ。来年ものんびりとマイペースに過ごしていくことが抱負かなと思う今日この頃です。皆様今年一年それっちゃ山口をご愛読していただきありがとうございました。引き続き来年も宜しく願いいたします。良いお年を!



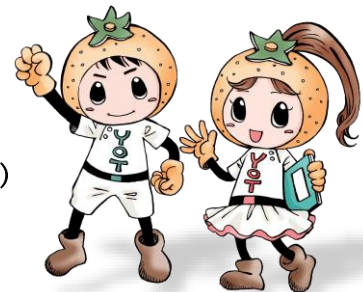
文責: 鍵本



月1回発行

- 発行: 山口県作業療法士会 ニュース編集委員会
- 編集担当: 石丸 拓也 (専門学校 YICリハビリテーション大学校)
- 山本 隆次 (医療法人 愛の会 光風園病院)
- 吉長 卓真 (医療法人社団 宇部興産中央病院)
- 鍵本 州英 (介護老人保健施設 寿光園)
- 石部 春奈

□ 印刷所: 社会福祉法人山口県コロニー協会経営 ワークショップ・山口 コロニー印刷



《一般社団法人 山口県作業療法士会 事務局》

〒753-0851 山口県山口市黒川 2572-1 メゾン西京 103

事務 児玉・岡崎(Tel/Fax: 083-920-0171 Mail: mailto:ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com)

Web: <http://www.y-ot.jp/>

