



一般社団法人
山口県作業療法士会

一般社団法人 山口県作業療法士会

それっちゃ

Yamaguchi



No.357



それっちゃデジタル版

巻頭言	2
研修会案内	3
部会・部局より	8
事務局より	9
しっちゃん	10
編集後記	11

巻頭言

**Plogging という作業が
ポジティブな未来を創る**

所属 医療法人松永会 老人保健施設アイユウ
氏名 上谷 昌次

私は老人保健施設で勤続 17 年、その間で地域の健康づくりと社会参加支援に携わっている。認知症サポーターの養成や保健推進活動を通じて、「共に生きる」文化の醸成を目指している。現在、継続して実践している「プロギング (Plogging)」は、まさにその延長線上にある活動である。

プロギングとは、スウェーデン語の「plocka upp (拾う)」と英語の「jogging (走る)」を組み合わせた造語で、ジョギングしながらごみを拾うというシンプルかつ意義深い作業である。身体を動かすことで健康を促進するだけでなく、「拾う」という行為を通じて地域や人とのつながりが生まれ、達成感や楽しさ、社会貢献の実感が伴う。これは身体的・心理的・社会的な充足感、すなわちウェルビーイングの向上にもつながる。

プロギングは誰もが気軽に参加できる点でも優れている。年齢や体力はあまり関係なく、歩きながらでも、親子でも、高齢者でも取り組むことができ、世代間交流のきっかけにもなる。ごみを拾う行為は環境美化だけでなく、地域への愛着や責任感を育み、「自分がまちの一員である」という意識を高める。これは孤立や無関心が課題となる現代社会において、重要な意味を持つのではないか。

さらに、プロギングは SDGs (持続可能な開発目標) とも深く響き合う。目標 3「すべての人に健康と福祉を」、目標 11「住み続けられるまちづくりを」、目標 12「つくる責任 つかう責任」、目標 17「パートナーシップで目標を達成しよう」など、複数の目標に貢献する可能性を秘めている。清掃活動と健康促進を同時に行うこの取り組みは、持続可能な社会づくりの実践例といえるのではないか。

この活動を「地域共生の文化を育む作業療法」として捉えることで、医療・福祉・教育・環境など多領域への展開が可能になると考えている。作業療法の本質は、人が「意味ある作業」を通じて自己を表現し、社会と関わることにある。プロギングはまさにその実践であり、地域の未来を形づくる一歩である。一人ひとりが「拾う」ことでつながり、「走る」ことで前進する。そんな日常の中にこそ、ポジティブな未来と持続可能な社会の芽が育まれているのではないか。プロギングという作業が、地域のウェルビーイングと SDGs の達成に向けた力強い原動力となることを信じて共に、希望あるまちづくりを進めていきたい。

研修会案内

県士会主催の研修会案内

「学術部 第2回定期研修会」のご案内

この度、第2回定期研修会では「作業療法面接」について研修会を開催します。作業療法の実践において、対象者との面接は欠かせない重要なプロセスです。作業療法面接で、対象者が語る言葉の奥にある”本当の気持ち”や、”生活の意味”の読み取り方や、介入に活かす方法を臨床場面に基づいてご講演いただきます。

疑問や悩みを共有しながら、明日からの臨床に活かせるヒントを一緒に探してみませんか？
皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

1. 日 時:令和8年1月25日(日) 9時~12時 (受付8時30分~)
2. 会 場(形式):ZOOM開催 「ミーティングID」「パスワード」等は、後日連絡いたします。
3. テー マ:「作業療法面接で引き出した対象者の言葉や背景をどう捉えるか」
4. 講 師:東京工科大学 医療保健学部 リハビリテーション学科 作業療法学専攻
大野勘太先生
5. 定 員:50名(今後調整の可能性あり)
6. 参 加 費:会員1000円 非会員5000円
返信用メール記載のURLよりPassMarketを通じての支払いとなります。
7. 申込方法:下記URLまたはQRコードより必要事項を入力して下さい。

<https://forms.gle/m4E26dohKz7YrPY36>

【注意事項】

PassMarketの利用にはヤフーIDの取得が必須です。ヤフーIDを取得の上ご利用ください。
できるかぎりヤフーIDの取得をお願いします。ヤフーIDの取得ができない方は、メール(ymgcot@ymgcot.onmicrosoft.com)か電話(083-920-0171)にて事務局に連絡して下さい。振込口座を連絡します。原則として参加費の返金はいたしません。万が一返金の必要があるときは手数料を差し引いて返金します。

8. 申し込み:令和8年1月7日(水)まで
9. 振り込み期限:令和8年1月14日(水)まで
10. 問合せ先:山口県立総合医療センター リハビリテーション部 義永眞利
E-mail: rihabiri@ymghp.jp TEL:0835-22-4411



令和7年度 臨床実習指導者講習会のご案内

1. 日 程：令和8年1月31日（土）～2月1日（日）
2. 時 間：【土曜日】8：50～18：50（受付8：20～） 【日曜日】8：40～16：05（受付8：20～）
3. 開催方法：対面形式（会場；専門学校 YIC リハビリテーション大学校）
4. 対 象 者：免許取得後4年（5年目）以上業務に従事した作業療法士
5. 定 員：50名（定員超過の場合は抽選）
6. 参 加 費：山口県作業療法士会員 3,000円、中国地方県士会員 3,000円、
7. そ の 他：15,000円

受講可否決定後、担当より支払いに関する案内メールを送信いたします。
PassMarket を通じての支払いとなります。

【注意事項】

PassMarket の利用にはヤフーID の取得が必須です。ヤフーID を取得の上ご利用ください。

できるかぎりヤフーID の取得をお願いします。ヤフーID の取得ができない方は、メール (ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com) か電話 (083-920-0171) にて事務局に連絡して下さい。振込口座を連絡します。原則として参加費の返金はいたしません。万が一返金の必要があるときは手数料を差し引いて返金します。

8. 支払期間：令和7年12月1日（月）～令和7年12月19日（金）
9. 申込方法：下記 URL または QR コードより必要事項を入力して下さい。
<https://forms.gle/fQLUsh5QimNcwp2y8>
10. 申込期間：令和7年10月1日（水）～ 令和7年11月30日（日）

※連絡事項：

申込時のメールアドレスは、個人の PC 用メールアドレスをお願いします。
複数回入力された場合は、最後の入力を有効とさせていただきます。

11. 留意事項：

- ・2日間の計16時間のカリキュラムすべてを受講することが修了要件となります。
- ・遅刻、早退や代理参加の場合は、修了証を発行できません。
- ・キャンセルの場合も参加費の返金はできません。ご了承ください。

12. 問い合わせ先：宇部中央病院 リハビリテーション室 作業療法士 天野真理子
E-mail：yot.kyouiku.am@gmail.com TEL：0836-51-9461

申込用 QR コード



令和7年度学術部主催「事例検討・報告会」のご案内

この度、学術部主催で事例検討・報告会を行います。今年度2回目の開催が決まりましたので、ご案内いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

1. 日 時：令和8年1月11日(日) 10:00~17:00(受付9:30~)
2. テーマ：9.事例検討 10.事例報告
3. 形式：対面(会場：徳山中央病院8階会議室)
4. 定 員：発表者30名(希望者が多い場合は抽選で決定します。
9.事例検討を希望される方の人数制限はありません)
5. 参加費：山口作業療法士会会員500円非会員2500円(終日一律)
(参加費は返信用メール記載のURLからPassMarketを通じてお支払い下さい)

【注意事項】

PassMarketの利用にはヤフーIDの取得が必須です。ヤフーIDを取得の上ご利用ください。

できるかぎりヤフーIDの取得をお願いします。ヤフーIDの取得ができない方は、メール(ymgcot@ymgcot.onmicrosoft.com)か電話(083-920-0171)にて事務局に連絡して下さい。振込口座を連絡します。原則として参加費の返金はいたしません。万が一返金の必要があるときは手数料を差し引いて返金します。

6. 参加条件：

【9.事例検討のみ履修を希望の方】

- ・「8.事例検討方法論」まで履修済みであること
- ・研修内で必ずディスカッション(質疑や発言)をすること

【10.事例報告のみ履修希望の方】

- ・「8.事例検討方法論」「9.事例検討」まで履修済みであること
- ・発表方法：パワーポイント提出用レジュメA31枚
- ・発表時間：1名10分+質疑応答20分

※申込時に、仮でも大丈夫ですので発表テーマ(タイトル)とおおまかな領域もお知らせください。なお、レジュメの提出は12月19日までに問い合わせ先のメールアドレスへ送信してください

【9.事例検討 10.事例報告を同日に履修を希望される方】

- ・「8.事例検討方法論」まで履修し「9.事例検討」「10.事例報告」を希望の方
- ・午前に「9.事例検討」を履修し午後に「10.事例報告」を履修となります

【聴講のみを希望される方】

7. 参加費：無料。申込URLから聴講のみを選択してください。
8. 申込方法：下記URLまたはQRコードより必要事項を入力して下さい。
<https://forms.gle/gmdumYgAxjFZ2UT8A>
9. 申込締切：2025年12月11日(金)
10. 問い合わせ先：山口県立総合医療センター
リハビリテーション部 中森巧
Tel：0835-22-4411 E-mail：rihabiri@ymghp.jp



「第 1 回現職者共通研修会」のご案内

1. 日 時:令和 7 年 11 月 16 日(日) 09 時 00 分～16 時 15 分(受付 8 時 30 分～)
2. 会 場:山口コ・メディカル学院(対面形式)
3. 対 象 者:(一社)日本作業療法士協会会員
*申し込みまでに(一社)日本作業療法士協会への入会手続き・会費納入をお願いします。
4. 時 間 割:09:00～10:30 講座 1「作業療法生涯教育概論」(木下大介先生)
10:45～12:15 講座 6「作業療法の可能性」(熊田 美紗子先生)
休憩
13:00～14:30 講座 2「作業療法における協業・後輩育成」(天野真理子先生)
14:45～16:15 講座 8「事例報告と事例研究」(徳若雅之先生)
5. 参 加 費:山口県士会員、中国地区県士会員 無料、それ以外 1講座 500 円
6. 申込方法:下記 URL または QR コードより必要事項を入力して下さい
<https://forms.gle/z68UzAPGjQ5EsQ429>
7. 問合せ先:山口コ・メディカル学院 TEL: 083-933-0550
教育部 徳若 雅之
8. 締め切り:令和 7 年 11 月 13 日(木)17:00



「第 2 回現職者共通研修会」のご案内

1. 日 時:令和 7 年 12 月 14 日(日) 09 時 00 分～16 時 15 分(受付 8 時 30 分～)
2. 会 場:山口コ・メディカル学院(対面形式)
3. 対 象 者:(一社)日本作業療法士協会会員
*申し込みまでに(一社)日本作業療法士協会への入会手続き・会費納入をお願いします。
4. 時 間 割:09:00～10:30 講座 7「日本と世界の作業療法の動向」(齊藤 隆一先生)
10:45～12:15 講座 3「職業倫理」(赤木 正雄先生)
休憩
13:00～14:30 講座 4「保健・医療・福祉と地域支援」(岡藤 農先生)
14:45～16:15 講座 5「実践のための作業療法研究」(古谷 正登先生)
5. 参 加 費:山口県士会員、中国地区県士会員 無料、それ以外 1講座 500 円
6. 申込方法:下記 URL または QR コードより必要事項を入力して下さい
<https://forms.gle/z68UzAPGjQ5EsQ429>
7. 問合せ先:山口コ・メディカル学院 TEL: 083-933-0550
教育部 徳若 雅之
8. 締め切り:令和 7 年 12 月 11 日(木)17:00



他団体主催の研修会案内

第16回 維新リハビリテーション研究会 開催のお知らせ

平素より当研究会にご支援頂きまして誠にありがとうございます。

第16回 維新リハビリテーション研究会を下記の通り実施致します。要項をご一読のうえ、下記 QR コードより参加案内希望のご登録をお願い致します。ご登録頂きましたアドレスに当日の案内をお送りいたします。前回の募集にてご連絡を頂いた先生は、ご登録は不要です。

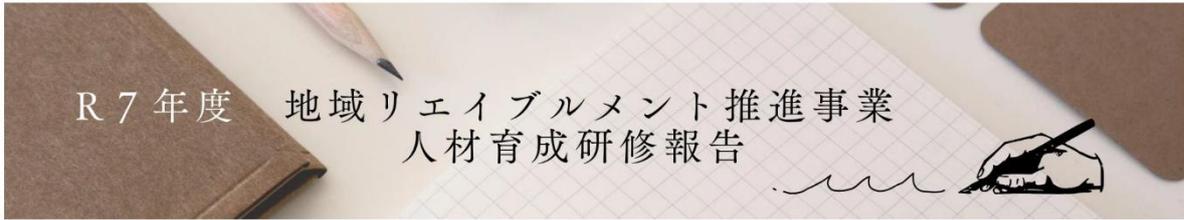
1. 日 時：2025年11月19日（水） 18:30 から 20:00
2. 開催形式：Web（ZOOM）
3. 参加費：無料
4. 生涯教育：日本作業療法士会 基礎ポイント1ポイント
5. 内 容：整形外科：「肘関節の疾患①」
脳血管障害：「様々な神経回路と機能」
「脳損傷後の機能回復メカニズムと予後予測①」
6. 講 師：
梶田 芳徳：済生会下関総合病院
認定ハンドセラピスト 認定作業療法士 骨粗鬆症マネージャー
御書 正宏：周南リハビリテーション病院
認定作業療法士
7. 注 意 点
 1. 参加証明書配布のためインターネット環境下の PC で参加をお願いします。
 2. 1名につき1つのアドレスでご登録下さい。
 3. 病院、施設などのアドレスは避け、個人のメールアドレスをご登録ください。
 4. 複数人での視聴は可能ですが、ポイントはご登録のアドレスの方のみとなります。
 5. 講義中に提示したスライドなどの資料配布はありません。
8. 問い合わせ先
維新リハビリテーション研究会 森脇 善幸（もりわき よしゆき）
E-mail：ishin.rehabili@gmail.com



以上



部会・部局より



R7年度 地域リエイブルメント推進事業 人材育成研修報告

「OT だからできる！地域の役割と総合事業のキホン～地域と暮らしをつなぐ第一歩～」

令和7年8月29日（金）オンライン開催

今回は、超入門編として総合事業とリエイブルメントの考え方を知ってもらうという研修テーマでした。山口県の高齢者を取り巻く環境、総合事業についての説明、OTとしての総合事業への関わりの中で、地域でどのような支援をしているのか、どのようなアプローチ方法があるのかを具体的な事例をもとに学べる内容でした。高齢化が進む中、これからますますOTの強みである生活を見る視点が地域に求められています。今後、地域で活躍するOTが増えていくことを期待しています。

＼地域リエイブルメント推進委員会では地域で活躍できるOTの人材育成を行っています！／



企画、開催には委員だけではなく、市町担当者の先生方にもご参加を頂き、各市町の取り組みのご紹介やご助言、地域活動の参加の際に窓口を担って頂いております。

今後、地域リエイブルメント推進委員会の予定している人材育成研修

ステップアップできる研修を目指します

	今後はココ！ OTだからできる！地域での役割と総合事業のキホン～地域と暮らしをつなぐ第一歩～	人材育成研修 (タイトル未定)	地区別フォローアップ研修 (タイトル未定)
目的 ゴール	超入門編として総合事業とリエイブルメントの考え方を知ってもらう	各地域、わか町の地域支援事業を知り、出席する準備ができる	地域での対話の仕方を習得できる (対象者、多職種)
開催日時	8月29日(金) 19:00～20:30	12月20日(土) 終日研修	日時は各地区に応じて
研修対象者	地域に興味がある	地域に出ることがない 地域に興味がある	地域に出ている 研修を受けている 地域に出たい
開催場所 開催形式	全県レベル オンライン(ZOOM)	各市町の地域支援事業(動画視聴) 山口南総合センター	対面 地区別(6地区)
内容	地域作業療法の基本的な内容の理解	地域作業療法の実践 動機付け面接(終日研修)	地域作業療法の実践力アップ

《参加者の声》



回復期から退院された後の生活を支える地域の役割が重要だと感じた。サービスを知ったり顔の見える関係づくりをしたり、生活を支える方法のバリエーションを増やしたいと思った。

ハードルを高く感じて方法が分からず不安があったが、実際に活動されている先輩OTの話から、まずは一歩踏み出してできるところから参加してみようかと前向きになることができた。



～お知らせ～

人材育成研修 第2弾!!
「動機づけ面接」

“してあげる”支援から“もとの生活へ戻す”支援へ
引き出し上手な対話を学ぼう

日時:令和7年12月20日(土)
場所:山口南総合センター
日々の臨床場面にも直結する研修となります。
奮ってご参加ください!!



地域リエイブルメント推進委員:福島・三宅

事務局より

着文書

(R7.8.8～R7.9.5)

<他県士会ニュース>

兵庫県 ニュース№86

長野県 会報№240

北海道 ニュース 第 181 号

施設情報

(R7.8.8～R7.9.5)

施設情報

<新規施設>

(岩国地区)

一社) ともに進む舎 児童発達/放課後等デイサービス おれんじエコル

〒741-0061 山口県岩国市錦見 8 丁目 14-26

TEL : 0827-93-3275 FAX : 0827-93-3275

財務より

正会員の方へ本年度お送りした振込用紙は、使用期限が 6 月末までのため、現在は使用できません。

会費の納入がまだの方は、郵便局の振込用紙を利用して、至急振込をお願いします。

- ・振込用紙に会員氏名・OT協会会員番号、金額 **8,000 円**と記入し下記へ振り込んでください。
- ・会員証が届くまでは、払込受領証を必ず保管しておいてください。

【会費振込先】

郵便振替口座

口座番号 : 01590-5-11556

加入者名 : 山口県作業療法士会

ゆうちょ銀行 一五九支店

当座預 0011556

加入者名 : 山口県作業療法士会

お問い合わせ先 : 山口県作業療法士会事務局

TEL : 083-920-0171

*職場の異動などがある場合、振込用紙に変更事項の記入だけでは会員データが更新されません。異動届の提出をお願いします(県士会のホームページからも変更出来ます)



話のネタの
豆知識!

しっちよる？



みなさん 9 月はお月見をされましたか？ 普段から姿を見せている月ですが、実は色々な秘密をもっています。今日はそんな月の秘密について紹介します。

“月は地球に対して同じ面を向けている”

月が地球に対して常に同じ面しか見せないのは、月の**自転周期と公転周期がほぼ同じ**であるためです。

この現象は**潮汐ロック**と呼ばれています。月は、地球の周りを約 27.3 日で 1 周（公転）しています。同時に、月自身も約 27.3 日で 1 回自転しています。この公転と自転の周期が一致しているため、地球から見ると、月は常に同じ面を向けているように見えるのです。

この現象は、偶然の一致ではなく、地球と月の間の**潮汐力**によって引き起こされました。潮汐力は、天体どうしが引力を及ぼし合うことで生じる力です。かつて、月の自転はもっと速かったと考えられていますが、地球の重力による潮汐力の影響で徐々にブレーキがかかり、最終的に公転周期と同じになるまで自転が遅くなったのです。この状態が最も安定しているため、現在もこの状態が保たれています。

このため、私たちが見ることのできる月面は、月の表面積の約 59%に過ぎず、残りの部分は**「月の裏側」**として、地球からは直接見ることはできません。

“月の裏側ってどうなってるの？”

地球から見える表側とは全く異なる様相をしています。最も大きな違いは、「海」がほとんどなく、**クレーターや高地が非常に多い**ことです。なぜ裏側はクレーターだらけなのか？

地球から見える月の表側には、「海」と呼ばれる黒っぽい平原が広がっています。これは、過去の火山活動によって噴出した溶岩が固まってできたものです。しかし、月の裏側にはこの「海」がほとんどありません。その理由は、月の表側と裏側で地殻の厚さが違うためです。

月の裏側の地殻は、表側に比べて**約 20km も分厚い**と言われています。このため、隕石が衝突しても、下のマントルから溶岩が噴き出しにくく、衝突でできたクレーターがそのままの形で残ったと考えられています。

また、月の裏側には、太陽系でも最大級の衝突盆地である「**南極エイトケン盆地**」があります。この巨大なクレーターは、月の歴史の初期にできたもので、月内部の物質や水の存在を探る上で重要な場所とされています。



記事の掲載依頼について

☆ 原稿締め切り日は定例で毎月第2日曜日としております。(変更の場合あり)
 次回11月号(No. 358)は令和7年10月12日が締め切りで、発行日は令和7年11月1日頃です。記事掲載希望の方は下記E-MAILアドレスへ送ってください。

E-mail: yot_news@hotmail.co.jp

(書式はWord、フォントは明朝 10.5P 英数字は半角でお願いします。)

*編集の都合上、レイアウト等一部変更させて頂くことがあります。ご了承ください。

☆ ニュースに対するご意見、ご感想をお待ちしています。

<県士会ニュース編集委員会> 編集委員長: YICリハビリテーション大学校 石丸 拓也
 (TEL) 0836-45-1000 (FAX) 0836-45-1010



山口県作業療法士会
LINE公式アカウント



山口県作業療法士会
公式 Instagram



それっちゃんデジタル版

【編集後記】

幼少期から上の子はサッカーを習っていますが、本格的にサッカーをするようになってから、週末はサッカー一色となり、この歳になって久しぶりに日焼けをして皮が剥ける経験をしました。足を火傷したように腫れたのは初めての経験でした。一緒に自主トレもするようになって、子供の生き生きとした成長を目の当たりにしながら、父である自分の方は着実に体が年老いているのを実感しています。10月から部署が変わり、以前と比べて仕事中に移動する頻度が減るので中年太りにならないよう定期的に運動を始めなければと思いますものの、なかなか動き出せない…。頑張ります!



文責: 山本



月1回発行

- 発行: 山口県作業療法士会 ニュース編集委員会
- 編集担当: 石丸 拓也 (専門学校 YICリハビリテーション大学校)
 山本 隆次 (医療法人 愛の会 光風園病院)
 吉長 卓真 (医療法人社団 宇部中央病院)
 鍵本 州英 (介護老人保健施設 寿光園)
 岡本 春奈 (リハビリデイサービスプラスワン)

□ 印刷所: 社会福祉法人山口県コロニー協会経営 ワークショップ・山口 コロニー印刷



《一般社団法人 山口県作業療法士会 事務局》

〒753-0851 山口県山口市黒川 2572-1 メゾン西京 103

事務 児玉・岡崎(TEL/Fax: 083-920-0171 E-mail: ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com)

Web: <http://www.y-ot.jp/>