

R7年度 第2弾!!

地域リエイブルメント推進委員会 人材育成基礎研修

行動変容を支えるOTへ ～地域理解と動機づけ面接の実践～

令和7年12月20日(土)10:00～15:00

開催場所:山口南総合センター



R7 地域リエイブルメント推進委員会の予定している人材育成研修

ステップアップできる研修を目指します

地域初心者向け

地域実践者向け

開催済み

OTだからできる！
地域での役割と総合事業のキホン
～地域と暮らしをつなぐ第一歩～

＼今回はココ／

人材育成基礎研修
行動変容を支えるOTへ
～地域理解と動機づけ面接の実践～

地区別フォローアップ研修
(タイトル未定)

	開催済み	＼今回はココ／	
	OTだからできる！ 地域での役割と総合事業のキホン ～地域と暮らしをつなぐ第一歩～	人材育成基礎研修 行動変容を支えるOTへ ～地域理解と動機づけ面接の実践～	地区別フォローアップ研修 (タイトル未定)
目的 ゴール	超入門編として地域支援事業とリエイブルメント の考え方を知ってもらう	各地域、わが町の地域支援事業を知り、出務する 準備ができる	地域での対話の仕方を習得できる(対象者、 多職種)
開催日時	8月29日(金) 19:00～20:30	12月20日(土) 開催時間 10:00～15:00	12～2月ごろ 時間は未定
研修対象者	地域に興味がある	地域に出たことがない 地域に興味がある	地域に出ている 研修を受けている 地域に出たい
開催場所 開催形式	全県レベル オンライン(ZOOM)	開催場所 山口南総合センター 対面形式(事前視聴動画あり)	対面 地区別(6地区)
内容	地域作業療法の基本的な内容の理解	地域作業療法の実践	地域作業療法の実践力アップ

R7 地域リエイブルメント推進委員会人材育成基礎研修の内容

今年も研修は2本立て

事前視聴動画

- **地域支援事業の基礎知識**
 - ✓ 基本的な知識を簡潔にまとめています
 - ✓ 6本の動画、1本5分程度＋厚労省動画30分
- **各市町の地域支援事業**
 - ✓ 県内19市町の地域支援事業の現状をわかりやすく説明します
 - ✓ 1本5分程度

対面研修までにご視聴いただきます

対面研修

- **導入講義**
 - ✓ 総合事業の背景と地域理解について説明します
- **動機づけ面接（講義＋演習）**
 - ✓ 聴く・共感などの基本スキルを体験し、ディスカッションを中心に学びます
 - ✓ 臨床や地域など幅広い場面で活かせる実践力が身につきます

動機づけ面接を中心に行います



県士会員1,000円 非県士会員(OT)5,000円 他職種(OT以外)2,000円

申込み受付中！（締め切り12月12日 金 21時まで）

<https://forms.gle/W3mEH2KxtPiyJCZi6>



12.20 対面研修の内容“動機づけ面接”の内容について

「相手を動かす」ではなく、「相手の中の力を信じて引き出す」関わり

ねらい

- ✓クライアントの「やってみよう」という気持ちを引き出す
- ✓行動変化を“支える”関わりを学ぶ

内容

- ✓聴く・共感する・要約するなどの基本スキルを体験
- ✓ロールプレイで練習し、ふり返りで気づきを共有

活かせる場

- ✓短時間でも前向きな変化や効果が出やすい
- ✓出前講座など集団への関わり
- ✓離床や訓練を拒むクライアントへの声かけなどの臨床場面

対話で変わる関わりを体験しよう！

昨年受講した方のリピーター受講也大歓迎！