



一般社団法人  
山口県作業療法士会

一般社団法人 山口県作業療法士会

それっちゃ

# Yamaguchi



No.365

June  
6月



それっちゃデジタル版

巻頭言	.....	2
部会・部局より	.....	3
事務局より	.....	4
しっちよる	.....	5
編集後記	.....	6

# 巻頭言

## 現場の声、想いを届ける



医療法人まえば小児クリニック  
山口県作業療法士連盟 会長  
岩本 晋一

2026年4月23日に「リハビリテーションを考える議員連盟」第13回総会に、木下県士会長と出席してきました。本総会では、私たちリハビリ専門職が長年要望してきたことが、国の政策の場でようやく本格的に議論され始めたことと強く実感しました。約60年間変わらない制度のもとで、現場は医療・福祉・地域支援へと広がり、求められる役割も大きく変化しています。そのギャップを埋めるための議論が、国会議員247名という大規模な議連によって進められていることは、私たちリハビリ専門職への強い期待がこめられていると実感しました。

総会では、3士会から7つの要望が提出され、法制度の抜本的見直し、4年制教育への移行、国家戦略としてのリハビリ部局の設置、恒久財源による処遇改善でした。

厚生労働省からは、養成校の定員充足率低下や人口減少を踏まえ、持続可能な養成制度の検討の場を早急に立ち上げるという前向きな発言がありました。また、省内にリハビリ政策を横断的に扱うチームを設置し、ワンストップで政策を進めていく意向も示され、これまでにない具体的な動きが見えたことは大きな収穫でした。

総会の締めくくりには、議員連盟から「要望を真剣に受け止め、実現に向けて全力で取り組む。議連としても強くバックアップする」との力強い言葉がありました。この言葉は、現場で働く私たちにとって大きな励みであり、制度が変わる可能性を確かに感じさせるものでした。

山口県作業療法士連盟の活動では、毎年地方議員を通じて作業療法士の活用を要望しています。昨年は司法領域への作業療法士の活用について要望が叶い、岩国刑務所で常勤、非常勤採用が決まりました。

今年で山口県作業療法士連盟は設立15年目となります。現場の声や想いを実現するためにこれからも動いていきます。

山口県作業療法士連盟にご協力をお願いします。

# 部局・委員会より

第37回  
山口県作業療法学会

## 第37回 山口県作業療法学会 進捗レポート Vol.2

### ①.学会ロゴの作成

学会ロゴが完成しました！

学会テーマである人・技術・環境を繋いで、一人ひとりに最適な道を示すことが出来るOTの在り方を形にしました。



ロゴに込められた思いは[こちら](#)から！

学会WEBサイトは[こちら](#)から！



### ②企画の進捗を少しだけ♪

明日からの臨床に、勇気と自信を。

全プログラムが連動する「一気通貫」の学会！

今回の学会は、一つのテーマを軸に展開します。基調講演からワークショップ、シンポジウムに至るまで、すべてが共通のコンセプトのもとで進行します。

すべてのプログラムが終了する頃には、OTが担う役割や社会的価値を、改めて深く実感していただけるはずです！

そして、うれしいNEWS！

宇部駅前にある“うしぱん”さんが出張販売をしてくれることになりました！

とても美味しいパンを販売して下さいますので、ぜひ学会のお供にお買い求め下さい！

現在も実行委員一同鋭意企画中です。7月には一般参加申込みも始まります！

ぜひ学会に足を運んで下さいね。

また、進捗を報告させていただきます！乞うご期待！！



# 事務局より

## 着文書

(R8.4.9~R8.5.1)

<他県士会ニュース>

兵庫県 ニュース 4月号

岡山県 ニュース №145

<冊子・パンフ等>

日本リハビリテーション病院施設協会 R7 老人  
保健健康増進等事業報告書

## 施設情報

(R8.4.8~R8.5.1)

<新規施設>

(岩国地区)

岩国刑務所

〒741-0061 山口県岩国市錦見 6 丁目 11-29

TEL:0827-41-0136

(周南地区)

発達支援センターほほえみのほし

〒744-0027 山口県下松市南花岡 4 丁目 2-

15

TEL:0833-43-5960

<不在籍施設>

(山口地区)

防府消化器病センター防府胃腸病院

デイサービスもりお

(周南地区)

周南子ども発達相談センター

## 財務

会費の納入をされた方には、1 年間有効の県士会の会員証を発行いたします。

会員証がお手元に届くまでは振込受領証を必ず保管してください。

総会に参加された方がいる施設の会員証は、総会参加者にお預けしております。

参加者がいなかった施設は、5 月末に会員証を郵送いたします。

振込済みの方で会員証が届かない方は事務局までご連絡ください。

正会員の方へ 2026 年度の会費振込用紙をお届けしております。各コンビニから振込みができる振込用紙となっております。**(郵便局では使用不可)**

8,100 円の額面となっておりますが、**年会費 8,000 円**にコンビニの振込手数料 100 円を含めての 8,100 円ですので、郵便局からお振込の方は指定の振込用紙に**金額 8,000 円**と記入し振り込んでください。また、**2025 年度会費未納**の方には合算して請求させていただいています。

コンビニ用振込用紙は 6 月末までしか使用できません。

お振込みがまだの方は、早急のお支払いをお願いします。

・4 月末日以降にお振込みの場合は、会員証発行に時間がかかる場合があります。**会員証が届くまでは払込受領証を必ず保管**しておいてください。

・コンビニ用振込用紙を紛失された方は、郵便局に振込用紙がありますので、会員氏名・OT 協会会員番号を記入し、**年会費 (¥8,000)** を下記まで振り込んでください。

**間違えて、8100 円の納付をされた場合は、超過分返金いたしませんので、ご了承ください。**

### 【会費振込先】

**郵便振替口座** 記号番号：01590-5-11556

加入者名：山口県作業療法士会

**ゆうちょ銀行** 一五九支店 当座預金 0011556

加入者名：山口県作業療法士会

お問い合わせ先：山口県作業療法士会事務局

TEL：083-920-0171

\*職場の異動などがある場合、振込用紙に変更事項の記入だけでは会員データが更新されません。異動届の提出をお願いします(県士会のホームページからも変更出来ます)。

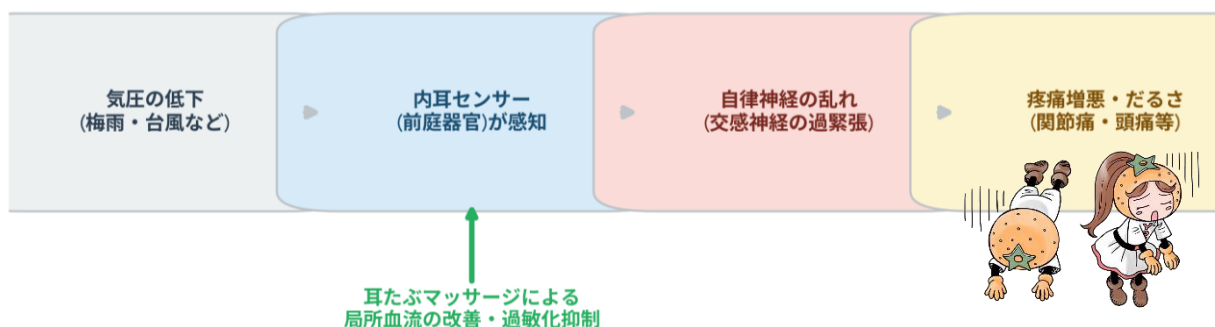
話のネタの  
豆知識!

# しっちよる？



## 臨床に活かす！「天気痛」のメカニズムと耳たぶマッサージ

梅雨時期などに多くの患者さんが訴える「天気が悪いと痛む、だるい」といった症状。近年、この「天気痛（気象病）」の生理学的メカニズムが解明されています。内耳の気圧センサーの役割と、エビデンスに基づくセルフケアについてまとめました。



### ■ 1. 天気痛と「内耳センサー」の生理学的メカニズム

- ① 内耳の気圧センサー：内耳（前庭器官周辺）には微小な気圧の低下を感知するセンサー機能が存在します。
- ② 自律神経への波及：気圧が低下すると、このセンサーが過剰に反応し前庭神経が興奮します。その情報が脳に伝わり、自律神経系（特に交感神経）の過緊張を引き起こします。
- ③ 症状の増悪：交感神経の優位な状態が続くことで、血管の収縮や発痛物質（ノルアドレナリン等）の分泌が促され、結果として神経障害性疼痛や関節痛の増悪、倦怠感が生じます。

### ■ 2. なぜ「耳たぶマッサージ」が有効なのか？

内耳周辺の血流が低下していると、気圧センサーはより過敏に反応しやすくなります。耳周辺への機械的なアプローチ（牽引・回旋）により局所の血流を改善することで、気圧センサーの過剰な反応（過敏化）を抑制します。これにより自律神経のバランスが整い、疼痛などの緩和が期待できます。

### ■ 3. 実践！耳たぶ（くるくる）マッサージの手順（効果は人それぞれです）

1. 両耳の耳たぶを軽くつまみ、上・下・横にそれぞれ「5秒ずつ」引っ張ります。
2. そのまま耳を軽く引っ張りながら、後ろ方向へぐるぐると「5回」まわします。
3. 耳を包むように上下に折り曲げて「5秒」キープします。
4. 手のひらで耳全体を覆い、後ろに円を描くようにゆっくり「5回」ほぐします。

※痛みが出ない程度の「イタ気持ちいい」強さで行うよう指導します。



# 記事の掲載依頼について

☆ 原稿締め切り日は定例で毎月第2日曜日としております。(変更の場合あり)  
 次回7月号 (No. 366) は令和8年6月14日が締め切りで、発行日は令和8年7月1日頃です。  
 記事掲載希望の方は下記E-MAILアドレスへ送ってください。

E-mail : [yot\\_news@hotmail.co.jp](mailto:yot_news@hotmail.co.jp)

(書式は Word、フォントは明朝 10.5P 英数字は半角でお願いします。)

\*編集の都合上、レイアウト等一部変更させていただくことがあります。

ご了承ください。

☆ ニュースに対するご意見、ご感想をお待ちしています。

<県士会ニュース編集委員会> 編集委員長 : YIC リハビリテーション大学校 石丸 拓也  
 (TEL) 0836-45-1000 (FAX) 0836-45-1010



山口県作業療法士会  
LINE 公式アカウント



山口県作業療法士会  
公式 Instagram



それっちゃデジタル版

## 【編集後記】

子どもの成長は早いもので、あっという間に自我が芽生えています。

“あっちに行きたい” “自分で食べたい” などなど

服も汚れて、口の周りもご飯だらけ、、、

3人目でも、いつも感動します。



文責 : 吉長

 一般社団法人 山口県作業療法士会  
 それっちゃ Yamaguchi

月1回発行

- 発行 : 山口県作業療法士会 ニュース編集委員会
- 編集担当 : 石丸 拓也 (専門学校 YIC リハビリテーション大学校)
- 山本 隆次 (医療法人 愛の会 光風園病院)
- 吉長 卓真 (医療法人社団 宇部中央病院)
- 鍵本 州英 (介護老人保健施設 寿光園)
- 岡本 春奈 (リハビリデイサービスプラスワン)

□ 印刷所 : 社会福祉法人山口県コロニー協会経営 ワークショップ・山口 コロニー印刷



《一般社団法人 山口県作業療法士会 事務局》

〒753-0851 山口県山口市黒川 2572-1 メゾン西京 103

事務 児玉・岡崎 (TEL/FAX : 083-920-0171 E-mail : [ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com](mailto:ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com))

Web : <http://www.y-ot.jp/>