



一般社団法人  
山口県作業療法士会

一般社団法人 山口県作業療法士会

それっちゃ

Yamaguchi



No.366



それっちゃデジタル版

|         |    |
|---------|----|
| 巻頭言     | 2  |
| 研修会案内   | 3  |
| 部会・部局より | 7  |
| 事務局より   | 8  |
| 理事会報告   | 9  |
| しっちゃん   | 12 |

## 巻頭言

**「違う視点」で支える在宅ケア**  
**～進行性疾患者宅への同行訪問から～**所属 高森福祉社会居宅介護支援事業所  
氏名 三宅 真寿美

居宅介護支援事業所に勤めるようになって 5 カ月が経ち、以前勤めていた事業所で関わった対象者像や利用するサービス内容や量の違いを感じながら在宅介護支援にあたっています。

先日、同僚が担当する進行性の神経筋疾患のある対象者宅に同行する機会がありました。自宅で生活したいとの気持ちが強い一方で、最近では ADL 低下が著しく、介助者がいないと生活が成り立たない状況でした。家族が主介護者に成り得ず、また住まいのある地域にはサービス資源がかなり乏しいという生活環境でもありました。訪問介護と通所サービスの利用にて生活をサポートしていますが、介護保険サービスと障害福祉サービス双方の支給限度額が一杯のため、リハ職が関与するサービス利用のゆとりが無く、同行にて何か生活の工夫ができないかという事での訪問でした。どういう立場で同行しようかと上司に相談したところ、「限られた職種だけが長年にわたりこのケースに関わってきたので、違う職種に関わってもらって色んな視点で助言してもらっただけでも違うのよ。」と言葉を掛けて頂きました。その後、対象者宅を訪問し、シーティングやヘルパースタッフの移乗の評価、食事摂取環境・排泄環境への助言等や、改善案を提案させてもらいました。ご本人が納得されて動作が定着できるまで間接的にしか経過を追えないジレンマはありますが、担当ケアマネへのサポートができたかな？と思っています。

いよいよ今年度より岩国市でも新規要支援者への同行訪問事業の準備が始まりました。介護予防の入口支援としての事業ですが、地域で活躍するリハ職への期待は大きいものと思っています。作業療法士が得意とする生活アセスメントを活かし、他職種とは違った切り口（生活行為へのアプローチ）で介入していけたらと思っています。また、この度関わったような、リハ職の関与の機会の少ない要介護者への関りの機会も増えたら、ケアマネジメントをより深化できると思います。そのような機会を大切にしていきたいと思っています。

訪問を終え帰り際に、「そういえば、以前ヘルパーさんが帰ろうとしたら、この家の裏にクマがおったことがあってね。」と。人の暮らしの他にも山の住人の暮らしにも気を付けていかなければ…。



# 研修会案内

## 県士会主催の研修会案内

### 「第 1 回現職者共通研修会」のご案内

1. 日 時:令和 8 年 9 月 19 日(土) 9 時 00 分～16 時 15 分(受付 8 時 30 分～)
2. 会 場:山口コ・メディカル学院(対面形式)
3. 対 象 者:(一社)日本作業療法士協会会員 ※1～2 年目の方は対象外となります。  
\*申し込みまでに(一社)日本作業療法士協会への入会手続き・会費納入をお願いします。
4. 時 間 割:09:00～10:30 講座 1「作業療法生涯教育概論」(木下 大介先生)  
10:45～12:15 講座 6「作業療法の可能性」(熊田 美紗子先生)  
休憩  
13:00～14:30 講座 4「保健・医療・福祉と地域支援」(岡藤 農先生)  
14:45～16:15 講座 8「事例報告と事例研究」(徳若 雅之先生)
5. 参 加 費:山口県士会員、中国地区県士会員 無料、それ以外 1 講座 500 円
6. 申 込 込 み:下記 URL または QR コードより  
<https://forms.gle/UjBMJeAFNMRuyCun6>
7. 問合せ先:山口コ・メディカル学院 TEL 083-933-0550  
教育部 徳若 雅之
8. 締め切り:令和 8 年 8 月 30 日(日)17:00



### 「第 2 回現職者共通研修会」のご案内

1. 日 時:令和 8 年 10 月 17 日(土) 9 時 00 分～16 時 15 分(受付 8 時 30 分～)
2. 会 場:山口コ・メディカル学院(対面形式)
3. 対象者:(一社)日本作業療法士協会会員 ※1～2 年目の方は対象外となります。  
\*申し込みまでに(一社)日本作業療法士協会への入会手続き・会費納入をお願いします。
4. 時 間 割:09:00～10:30 講座 7「日本と世界の作業療法の動向」(齊藤 隆一先生)  
10:45～12:15 講座 3「職業倫理」(赤木 正雄先生)  
休憩  
13:00～14:30 講座 2「作業療法における協業・後輩育成」(天野 真理子先生)  
14:45～16:15 講座 5「実践のための作業療法研究」(古谷 正登先生)
5. 参 加 費:山口県士会員、中国地区県士会員 無料、それ以外 1 講座 500 円
6. 申 込 込 み:下記 URL または QR コードより  
<https://forms.gle/UjBMJeAFNMRuyCun6>  
問合せ先:山口コ・メディカル学院 TEL 083-933-0550  
教育部 徳若 雅之
7. 締め切り:令和 8 年 9 月 27 日(日)17:00



## 他団体主催の研修会案内

## 「現職者選択研修会(老年期の作業療法)」のご案内

1. 日 時:令和 8 年 8 月 23 日(日) 9 時～16 時 10 分 (受付 8 時 30 分～)
2. 開催方法:Web 開催(Zoom) 「ミーティング ID」「パスワード」等は、Peatix より連絡がありますのでご確認ください。
3. 対 象 者:(一社)日本作業療法士協会会員(2024 年度以前の会員に限る)  
※2025 年度以降の入会者は生涯教育前期研修修了者が受講要件となります。
4. テーマ及び講師:

|             |                |                                    |
|-------------|----------------|------------------------------------|
| 9:00～10:30  | 老年期の基礎知識       | 医療法人 松永会 老人保健施設 アイユウ<br>上谷 昌次 先生   |
| 10:40～12:10 | 老年期作業療法の治療的枠組み | 医療法人博愛会 介護老人保健施設 ペあれんと<br>今村 陽子 先生 |
| 13:00～14:30 | 地域生活の支援        | まちのリハビリ室 ベッタ<br>山田 朋子 先生           |
| 14:40～16:10 | 老年期作業療法のトピックス  | 医療法人 松永会 まつなが医院<br>岡藤 農 先生         |

5. 参 加 費:会員 4,000 円 会員外15,000 円  
支払方法:申し込み後、担当より支払いのご案内メールを送信いたします。ピーテックス(Peatix)を通じての支払いとなります。

## 【注意事項】

ピーテックスの参加費お支払いには、クレジットカード以外は手数料がかかります。

手数料は参加者の負担となりますのでご了承ください。

原則として参加費の返金はいたしません。

施設よりまとめて支払う場合は、事務局にご連絡ください。

(Peatix での支払いが難しい場合は、担当者へメールにてご連絡くださいますようお願い申し上げます。)

5. 申込期間:令和 8 年 6 月 1 日(月)～令和 8 年 8 月 10 日(月)  
支払い期限:令和 8 年 8 月 13 日(木)  
申込方法:(<https://forms.gle/YxYdSXtLHxvYvJKk8>)より必要事項を記入して下さい。  
添付の QR コードからも申込可能
6. 勉強会・研修会について、遅刻・途中退席等が合計 15 分以上確認された場合は、生涯教育ポイント付与、ならびに受講証明は原則認められませんので、ご注意ください。
7. 問合せ先:山口県立総合医療センター リハビリテーション部 山口 真子  
Tel:0835-22-4411 E-mail:[rihabiri@ymghp.jp](mailto:rihabiri@ymghp.jp)
8. 当日連絡用:TEL:050-3199-1570



## ※連絡事項:

- ① 申込時のメールアドレスは、当日 Zoom で使用する個人の PC 用メールアドレスをお願いします。
- ② 申込後、確認用のメールが送信されます。届かない場合は、申込時のメールアドレスが違っている可能性がありますので、再入力をお願いします。  
※google.com からのメールがブロックされないよう設定をお願いします。何度入力しても確認メールが届かない場合は、担当者へお問い合わせ下さい。
- ③ 複数回入力された場合は、最後の入力を有効とさせていただきます。
- ④ 申込時の会員情報(会員番号・氏名等)は、日本作業療法士協会に登録したものと同一ものを入力してください。以下の URL より確認をお願いします。

<https://www.jaot.net/mm/#/login> 適切に入力されないと生涯教育システムへ登録出来ません。

- ⑤ 研修会中の画面を録画させていただく場合がありますので、ご了承下さい。個人情報の保護については、会の方針に則り適切に運用させていただきます。
- ⑥ 研修会受講時には当該年度有効の県士会会員証と協会会員証を提示してください。会費納入が遅れ、会員証を受けとってない方は振込受領書を提示して下さい。提示が出来ない場合は生涯教育ポイントの発行は出来ません。

### Peatix

参加費は以下の方法で支払いが出来ます。

#### ●クレジットカード/デビットカード/プリペイドカード

VISA、MasterCard、JCB、AMEX、Discover、Diners Club、PayPal

※クレジットカードのお支払いには外部の決済会社を利用しています。カードの種類によっては、決済時に PayPal アカウントの作成が必須です。ご利用上限は PayPal 社の審査により異なります。

#### ●コンビニ

ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、デイリーヤマザキ、セイコーマート

#### ●ATM

Pay-easy、ゆうちょ銀行、Paypay 銀行(旧ジャパンネット銀行)、楽天銀行、au じぶん銀行

☆コンビニ/ATM 支払いでの購入は、注文 1 件あたり 330 円の手数料が発生します。

なお、お支払いを行う金融機関の ATM によっては振込手数料や時間外手数料がかかる場合があります。

## 他団体主催の研修会案内

### 日本コアコンディショニング協会 ベーシックセブンセミナー開催のご案内

臨床や運動指導の場面で、「姿勢」や「体幹機能」に課題を感じていませんか？

本セミナーは、コアコンディショニングメソッドの入り口となる基礎セミナーです。

4 月・6 月開催分は大好評をいただいております。

「体の変化を実感できた」「現場で活かせる内容だった」といった嬉しいお声もいただいています。

「少し気になる」「一度学んでみたい」そんなお気持ちがあれば十分です。

学びの第一歩として、ぜひ気軽にご参加ください。皆さまとお会いできることを楽しみにしております。

1. 内 容：コアコンディショニングの基礎理論・ベーシックセブンの実技習得
2. 日 時：R8 年 8 月 9 日（日）9：30～12：30 R8 年 10 月 4 日（日）9：30～12：30
3. 会 場：学校法人山口コア学園 山口コ・メディカル学院（第 2 治療室）
4. 定 員：各 10 名（先着順）
5. 参 加 費：9,900 円
6. 申込方法：※下 QR コードより
7. 問い合わせ先  
山口コ・メディカル学院 徳若雅之 [m-tokuwaka@ptotst.ac.jp](mailto:m-tokuwaka@ptotst.ac.jp)

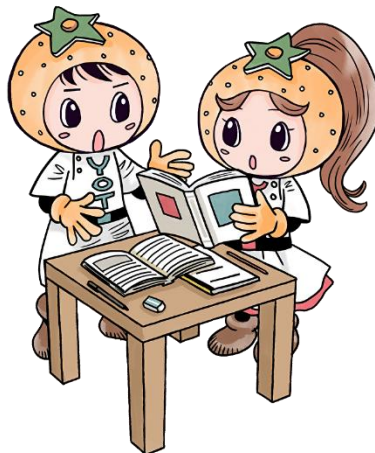


## 19回 維新リハビリテーション研究会 開催のお知らせ

平素より当研究会にご支援頂きまして誠にありがとうございます。

第19回 維新リハビリテーション研究会を下記の通り実施致します。要項をご一読のうえ、下記QRコードより参加案内希望のご登録をお願い致します。ご登録頂きましたアドレスに当日の案内をお送りいたします。前回の募集にてご連絡を頂いた先生は、ご登録は不要です。

1. 日 時：R8年8月18日（火） 18:30 から 20:00
2. 開催形式：Web（ZOOM）
3. 参 加 費：無料
4. 生涯教育：日本作業療法士会 基礎ポイント1ポイント
5. 内 容：脳神経外科 各論：「CI療法における目標設定①」 18:30～19:00  
脳神経外科 各論：「CI療法における目標設定②」 19:00～19:30  
脳神経外科「麻痺手に対する課題指向型アプローチ～作業活動を用いたアプローチ」 19:30～20:00
6. 講 師：  
御書 正宏：周南リハビリテーション病院  
認定作業療法士 専門作業療法士(脳血管障害)  
森脇 善幸：メンタル訪問看護ステーション conamu 周南  
認定作業療法士 専門作業療法士(脳血管障害)
7. 注 意 点：
  1. 参加証明書配布のためインターネット環境下のPCで参加をお願いします。
  2. 1名につき1つのアドレスでご登録下さい。
  3. 病院、施設などのアドレスは避け、個人のメールアドレスをご登録ください。
  4. 複数人での視聴は可能ですが、ポイントはご登録のアドレスの方のみとなります。
  5. 講義中に提示したスライドなどの資料配布はありません。
8. 問い合わせ先  
維新リハビリテーション研究会 森脇 善幸（もりわき よしゆき）  
メールアドレス：[ishin.rehabili@gmail.com](mailto:ishin.rehabili@gmail.com)



# 部局・委員会より



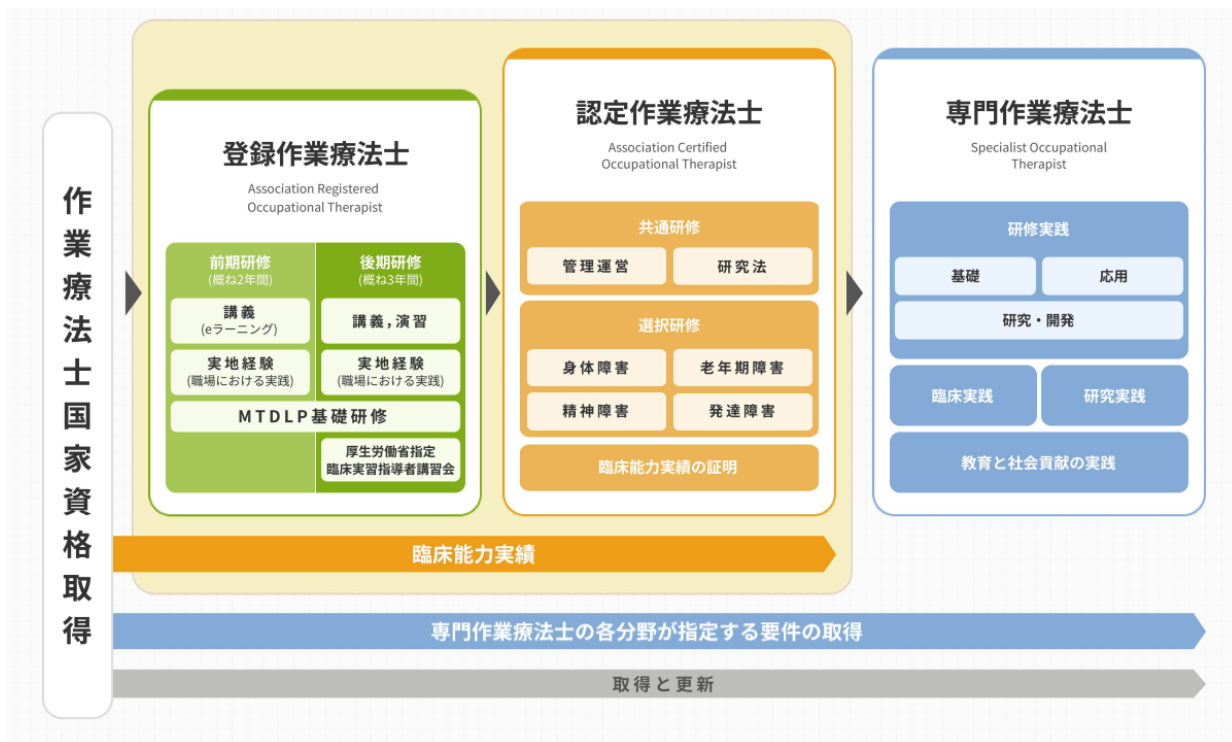
## 生涯教育制度調整委員会

2025 年 4 月から新生涯学修制度がスタートしています  
～選ばれる作業療法士になるために～



作業療法士が活躍する臨床現場の領域の広がりと同時に、作業療法士の質の担保の必要性が生じてきました。また、作業療法士の働き方やライフスタイルも多様化しています。

会員がより参画しやすい制度となるべく、卒前と卒後の教育および学修の連続性を考慮した仕組みを構築した、新たな生涯学修制度が 2025 年 4 月より開始しています。



詳細な内容や情報に関しては、一社) 日本作業療法士協会のホームページをご参照下さい。

一社) 日本作業療法士協会 HP：生涯教育

[https://www.jaot.or.jp/continuing\\_education/](https://www.jaot.or.jp/continuing_education/)

生涯学修制度に関する講座の開催予定や自身の受講状況は、一社) 日本作業療法士協会ホームページ内の「会員ポータルサイト」で確認出来ます。生涯学修制度に関する質問等がありましたら下記メールアドレスから県士会事務局にお問い合わせください。

[ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com](mailto:ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com)

新生涯学修制度にスムーズに移行していただくために、できる限り早く基礎研修を修了しておくことをお勧めします。また、旧生涯教育制度内で基礎研修修了・更新要件を満たしている場合は速やかに申請の完了をお願いいたします。修了申請は日本作業療法士協会会員ポータルサイトから、ご自身で行う必要があります。



# 事務局より

## 着文書

R8.5.2～R8.6.17)

<他県士会ニュース>

|            |      |       |
|------------|------|-------|
| 大分県作業療法協会  | 広報誌伝 | No37  |
| 群馬県作業療法士会  | ニュース | No164 |
| 北海道作業療法士会  | ニュース | No185 |
| 広島県作業療法士会  | ニュース | No265 |
| 東京都作業療法士会  | ニュース | No228 |
| 神奈川県作業療法士会 | ニュース | No239 |

<冊子・パンフ等>

日本福祉用具供給協会 厚生労働省老人保健健康増進等事業 報告書  
 広島県作業療法士会 議案書  
 保健福祉広報協会 HCR2026 第53回国際福祉機器展&フォーラム ポスター

## 施設情報

(R8.5.2～R8.6.17)

<新規施設>

(山口地区)

夢のみずうみ村防府デイサービス  
 〒747-0835 山口県防府市西浦 2429-1  
 TEL:0835-39-2201 FAX:0835-39-2202

(岩国地区)

訪問看護ステーション aito  
 〒740-0027 山口県岩国市中津町 2-24-16  
 TEL:0827-22-1055

<不在籍施設>

(宇部小野田地区)

西岐波セントヒル病院  
 ひろき苑小野田  
 (周南地区)

介護老人保健施設 なでしこ  
 湯野温泉病院

<名称変更>

(下関地区)

下関市豊浦地域ケアセンター介護老人保健施設  
 ひびき苑→済生会豊浦ケアセンター介護老人保健施設ひびき苑

## 財務

会費の納入をされた方には、1年間有効の県士会の会員証を発行いたします。

会員証がお手元に届くまでは振込受領証を必ず保管してください。

総会に参加された方がいる施設の会員証は、総会参加者にお預けしております。

参加者がいなかった施設は、5月末に会員証を郵送しております。

振込済みの方で会員証が届かない方は事務局までご連絡ください。

正会員の方へ本年度お送りした振込用紙は、使用期限が6月末までです。

7月より使用できませんので、会費の納入がまだの方は、郵便局の振込用紙を利用して至急振込をお願いします。

8,100円の額面となっておりますが、年会費8,000円にコンビニの振込手数料100円を含めての8,100円ですので、郵便局からお振込の方は指定の振込用紙に金額8,000円と記入し振り込んでください。また、2025年度会費未納の方には合算して請求させていただいています。

コンビニ用振込用紙は6月末までしか使用できません。お振込みがまだの方は、早急のお支払いをお願いします。

4月末日以降にお振込みの場合は、会員証発行に時間がかかる場合があります。会員証が届くまでは払込受領証を必ず保管しておいてください。

コンビニ用振込用紙を紛失された方は、郵便局に振込用紙がありますので、会員氏名・OT協会会員番号を記入し、年会費(¥8,000)を下記まで振り込んでください。

間違えて、8100円の納付をされた場合は、超過分返金いたしませんので、ご了承ください。

### 【会費振込先】

|        |                    |
|--------|--------------------|
| 郵便振替口座 | 記号番号：01590-5-11556 |
|        | 加入者名：山口県作業療法士会     |
| ゆうちょ銀行 | 一五九支店 当座預金 0011556 |
|        | 加入者名：山口県作業療法士会     |

お問い合わせ先：山口県作業療法士会事務局  
 TEL：083-920-0171

\*職場の異動などがある場合、振込用紙に変更事項の記入だけでは会員データが更新されません。異動届の提出をお願いします(県士会のホームページからも変更出来ます)。



# 一般社団法人山口県作業療法士会

## 令和 8 年度第 1 回理事会 議事録

議長:木下 書記:河野

|     |                                                                                       |             |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 日 時 | 2026/05/17(日)13:00～ 14:20                                                             | (場所):総合保健会館 |
| 出席者 | 理事:木下・中村・高山・原・赤木・池田・井上・岩本・大田・河野・田谷<br>信久・鈴木・濱本・古谷・三宅<br>監事:小林・築地<br>委員:天野・石原・内田・角上・西森 | 出席理事:16 名   |
| 欠席者 | 理事:岡藤・木原・奴田原                                                                          | 欠席理事:3 名    |
| 事務局 | 上田・岡原・笹川・田中                                                                           |             |
| 事務員 | 児玉・岡崎                                                                                 |             |

### 文書・委員推薦依頼等報告

(R8/2/28～R8/5/6 まで)

#### 【県・市町より】

- ・各市町
- 山陽小野田市:在宅医療・介護連携推進協議会委員・作業部委員推薦依頼→協議会委員永富 OT, 作業部会委員徳永 OT
- 宇部市:幼児健診 作業療法士派遣依頼→上田 OT  
R8 年度短期集中予防サービス事業における同行訪問実施者の継続意向確認及び推薦  
→渡辺・石丸・鍵本・信久・仁科・天野・河野・石原あやめ・奴田原・石原弥生 OT
- 周南市:介護予防自立支援アドバイザー推薦依頼→中村 OT
- 下松市:いきいき百歳体操講師派遣  
→西森・中村 OT 年間  
R8 年度リハビリ専門職動向訪問事業の実施について
- 岩国市:「岩国市地域包括ケア推進協議会」構成員の推薦→三宅 OT  
専門職の派遣について→国居・豊田・村岡・今井・森田・三宅 OT
- 阿武町:R8 年度発達支援事業 OT 派遣依頼→上田 OT

### 各部から報告・審議事項等

- ・会長・副会長選出について  
本日 (R8/5/17) 10 時開始の R8 年度定期総会において、19 名の理事と 2 名の監事が選任された。  
→会長:木下大介氏 副会長:中村敏浩氏, 高山直美氏, 原直利氏が選出された。
- ・顧問について  
白澤伸一氏が選出された
- ・各部長・委員長の選出  
R8 年度の部長, 委員長, 担当理事について  
総会資料 P18～19  
事務局担当理事:高山理事 財務部:濱本理事  
福利部:岩本理事 学術部:木原理事  
教育部:信久理事 地域共生社会推進部:井上理事  
広報部:大田理事 制度対策部:古谷理事

#### 【事務局】

- ・会員動向確認 R8/5/8 日現在会員数 940 名
- ・新入会者 6 名→承認
- ・退会 31 名

- ・なりすましメールについて注意喚起のお知らせを配信。

### □災害対策室

- ・R8 年度 POS 合同リハビリテーション研修会 R8/7/5  
第 1 部「山口県の災害医療体制」 山口県健康福祉部医療政策課 小野輝氏  
「生活関連死と生活不活発病を防ぐリハビリテーション専門職の役割」 山口県理学療法士会 佐藤啓介氏  
会場:ハイブリッド形式 山口コ・メディカル学院+Zoom ミーティング  
参加費:1000 円

### □倫理委員会

- ・倫理委員会規定の整備

### □選挙管理委員会

- ・R8 年度 理事・監事が定期総会において承認された。(理事 19 名, 監事 2 名)

### 【事業部】

#### □一般公開講座企画実行委員会

- ・本年度は、学術部と協力して小児部会の研修会の運営を進めていく予定

### 【学術部】

- ・R8 年度予定の研修会, 勉強会
- ①現職者選択研修:老年期 開催:8/23 予定  
形式:zoom
- ②事例検討・報告会:12 月頃 形式:対面,  
会場:山口コメディカル学院
- ③定期研修会:来年 1～2 月頃
- ④小児部会研修会:10 月 or12 月  
※今後は一般公開講座企画実行委員会と協力して研修会運営を進めていく予定。
- ⑤精神部会研修会:未定

### □学会運営委員会

- 第 37 回山口県作業療法学会 (R8:宇部小野田地区担当)
- ・開催日時:R8/9/27 (日) 10 時～16 時 場所:YIC リハビリテーション大学校
- ・テーマ:多様性を支えるスマート OT 一人・技術・環境をつないで拓く主体的リハと地域共生一
- ・基調講演:株式会社 アシテック・オコ代表 小林大作氏 (作業療法士)

「ヒト・コト・モノの相互作用を捉える作業療法士だから提供できる価値」

- ・演題発表：13 題（予定） 口述発表，ポスター発表

#### 【教育部】

##### □臨床実習指導者養成講習会

- ・今年度も対面 1 回開催予定
- YIC リハビリテーション大学校で検討中

#### 【広報部】

- ・現在，広報部に関するマニュアルのたたき台を作成中. Youtube の管理，リエイブルメント広報物の依頼方法，SNS・HP の掲載方法等
- ・県士会で作成したパンフレットの増刷の準備中
- ・県士会所有のキャラクター，ロゴの使用方法について検討
- ・広報グッズ（ポロシャツ）の使用方法について検討

##### □啓発活動委員会

- ・萩・長門地区：5/10 第 10 回ながと SDGs マルシェ 啓発活動終了
- ・委員長：上岡純 OT に交代（山口リハビリテーション病院）

##### □高校生 1 日体験実行委員会

- ・新委員長西岡 OT 今年度の日程を決定していく

##### □県士会ニュース編集委員会

- ・新企画あり

#### 【福利部】

- ・バッジ，来年度はストラップ作製

#### 【渉外部】

- ・5/3 鈴木明子先生と杉原素子先生のご功績を偲び感謝する会へ出席

#### 【地域共生社会推進部】

- ・5 月～6 月に全体会議を開催予定 委員長だけでなく，委員も参加してもらうかは検討中

##### □地域リエイブルメント推進委員会

- ・会議：5 月～7 月の間に委員会と市町担当者会議を開催する予定
- ・研修会について：例年通り 3 回シリーズでの研修を予定（今後の委員会内で確定）
- ・その他：協会関連会議については開催予定の連絡が届き次第順次対応していく

##### □運転と地域移動支援委員会

- ・4/7 サポート事業 1 件実施
- ・4/23 第 13 回委員会開催
- ・4/27 JAF 山口支部報告会用インタビューの協力
- ・5/28 JAF 山口支部一般向けチラシ作成の協力予定
- ・J A F 山口支部所長，指定協事務局長，運転免許課担当者それぞれ交代（勉強会について）
- ・6/14 他職種を含めた支援体制構築のため

の勉強会 i n 岩国地区

岩国自動車学校の協力承諾済

- 地区理事等の協力を得ながら，会場選定や他職種への周知など準備をすすめている

- ・下半期（～12 月）に改造車を用いた勉強会開催予定

湯田自動車学校の内諾済

福祉車両はウェルビー広島の協力

（J A F 山口支部との共同事業）

- ・J A F 山口支部との共同事業は，J A F 診療所→「いきいき生活応援隊」に名称変更今年度も，3～4 回/年の実施予定

別途，ドライバーズセミナー1 回/年の運営を協力と不定期で県のセーフティライフセミナー協力予定

- ・一般向けチラシ（トピック：踏み間違え防止）は今年中には完成予定

##### □こども支援委員会

- ・宇部市における発達支援事業への派遣開始未就園児対象「スキップクラブ」へ年 4 回 2 名の子どもと保護者参加，OT2 名

3 歳，5 歳児健診後の相談会「みんなのいろ」へ月 1 回 4 月希望者なし

同行者は最大 2 名までとし地区委員の希望に合わせて対応

- ・阿武町における発達支援事業への派遣

みどり保育園に訪問を 5 月～8 月の 4 回

園児の評価，気になる園児への支援，支援者への助言

阿武町施設は，子どもを含め写真撮影

5 月下旬こども支援委員会会議予定

##### □住環境福祉機器委員会

- ・自助具コンテスト（学会とコラボ）

#### 【制度対策部】

##### □介護保険対策委員会

- ・R8 年度 山口県介護保険関係団体連絡協議会 総会及び第 1 回連絡会議

日時：R8/5/27（水）13:30～（Zoom 開催予定）

#### 【常設委員会】

##### □訪問リハビリテーション研修会運営委員会

- ・第 17 回山口県訪問リハビリテーション実務者研修会 今年度 OT 担当

R8 年 10～11 月頃 山口コ・メディカル学院を会場に開催予定。

- ・第 17 回 訪問リハ・地域リーダー会議

5/16（土）9:50～15:00 Zoom にて開催予定。山門 OT 参加予定

##### □司法領域推進委員会

- ・6 月に第 1 回委員会（zoom）開催予定

#### 【特設委員会】

##### □地域保健総合推進事業委員会

- ・協会パンフレットの紹介

- ・第 1 回委員会の開催

#### 【その他】

- ・著作権の問題について，弁護士にメール相談をしていく

# りじうら

～理事会裏話～

2026 年 5 月 17 日の定期総会・新入説明会終了後、令和 8 年度第 1 回理事会が開催されました。会長・副会長・顧問の選出については、昨年度に引き続き、木下会長、中村副会長、高山副会長、原副会長、そして白澤顧問が就任されることとなりました。

また、第 37 回山口県作業療法学会は、2026 年 9 月 27 日（日）10:00～16:00 に YIC リハビリテーション大学校にて開催予定です。基調講演の講師も決定し、演題発表も続々と集まっているようです。実行委員の皆さまには、通常業務に加えご多忙の中、準備を進めていただきありがとうございます。

さらに、住環境福祉機器委員会からは、今年も「第 2 回自助具コンテスト」の開催が発表されました。昨年同様、会員の皆さまが日頃の臨床の中で生まれた工夫や想いのこもった自助具を発表していただく内容となっています。コンテストの最終結果は山口県作業療法学会で発表される予定ですので、こちらも注目です。会員の皆さま、今年は宇部で大いに作業療法について語り合いましょう。たくさんのご参加をお待ちしております。

広報部からは、日本作業療法士協会より「メタバース」を活用した新しい学会運営についての情報共有がありました。仮想空間上で学会に参加し、リアルタイムで講義を聴講できたり、リンクを通じてリハビリ動画を閲覧できたりと、最新テクノロジーを活用した新しい形の学会運営が検討されているようです。すぐに実用化される段階ではないかもしれませんが、さまざまな事情や立場により学会参加が難しい会員の方々にとっては、とても魅力的な取り組みだと感じました。もしかすると、さらに未来には同時通訳機能などを活用し、世界作業療法士連盟大会（WFOT）へ自宅のソファから参加できる時代が来るのかもしれない。

以上で今回の「りじうら」は終了です。次回は、7 月に開催される理事会の様子をお届けします。それでは、また次回の「りじうら」でお会いしましょう。



第 37 回  
山口県作業療法学会  
進捗レポート Vol.3

## ①.論文査読進行中

エントリーいただいた論文の査読が進行中です！

どれも興味深い論文ばかりです。

当日が楽しみですね♪



## ②ワークショップ・シンポジウムのテーマが決まる！？

どうすれば、参加者の皆さんに多くの学びと元気を持って帰ってもらえるか・・・

議論に議論を重ねて、まだ決まっておりません💧

このそれっちゃんが発行された頃には決まっているはず・・・

## ③7月中旬には参加申し込みが始まります！

後日県士会メール等でご案内しますね。

まだまだ言いたくても言えない新たな企画が進行中！

乞うご期待！！



話のネタの  
豆知識！

# しっちよる？



夏になるとだんだん食べたくなるのが「そうめん」ではないでしょうか？調理も簡単なため、「手軽に食べられる夏のお昼ご飯」というイメージですが、実は 1200 年以上の歴史を持つ、非常に奥深い伝統食です。



そうめんの原型は、奈良時代に中国から伝わった「索餅（さくべい）」という唐菓子（からくだもの）だと言われています。これは小麦粉と米粉を練り、縄のようにねじって油で揚げた（または茹でた）もので、現在のそうめんのように細くはありませんでした。それが時代を経て、徐々に細くなり室町時代頃に現在の「そうめん」の形に変化していったとされています。

そうめんと似た食べ物に「ひやむぎ」があります。

昔は、生地を引き伸ばしながら植物油を塗って細く「伸ばしていく」製法でつくられたものを「そうめん」。うどんのように、生地を薄く伸ばしてから刃物で「切る」製法でつくられたものを「ひやむぎ」と呼んでいました。

現在は麺の製法の機械化が進み、日本農林規格(JAS)の乾麺類品質表示基準で麺の太さによって以下のように分類されています。

|      |   |                     |
|------|---|---------------------|
| そうめん | : | 1.3mm 未満 :          |
| ひやむぎ | : | 1.3mm 以上 ~ 1.7mm 未満 |
| うどん  | : | 1.7mm 以上            |

また、日本には「三大そうめん」があります。

・播州そうめん（兵庫県・「揖保乃糸」など）

伝統的な手延べそうめんの生産量日本一。おなじみのブランドです。

・三輪そうめん（奈良県）

そうめん発祥の地。非常に細く、コシが強いのが特徴です。

・小豆島そうめん（香川県）：

約 400 年の歴史があり、かどやのごま油（かどや製油の発祥は小豆島）を塗って伸ばすため、独特の風味と黄色みがかかった麺が特徴です。

もちろん。このほかにも各地域にそれぞれおいしい有名なそうめんがあります。

シンプルに作りながら薬味を入れて一味変えてもいいですし、思いつきアレンジして「そうめんチャンプルー」「釜玉そうめん」「中華風ピリ辛そうめん」などを作るのもいいですね。

素朴な味のそうめんだからこそできるアレンジレシピをこの夏見つけてみませんか？



## 記事の掲載依頼について

☆ 原稿締め切り日は定例で毎月第 2 日曜日としております。（変更の場合あり）  
 次回 8 月号（No. 367）は令和 8 年 7 月 12 日が締め切りで、発行日は令和 8 年 8 月 1 日頃です。  
 記事掲載希望の方は下記 E-MAIL アドレスへ送ってください。

E-mail : [yot\\_news@hotmail.co.jp](mailto:yot_news@hotmail.co.jp)

（書式は Word、フォントは明朝 10. 5P 英数字は半角でお願いします。）

\* 編集の都合上、レイアウト等一部変更させていただくことがあります。

ご了承ください。

☆ ニュースに対するご意見、ご感想をお待ちしています。

＜県士会ニュース編集委員会＞ 編集委員長：YIC リハビリテーション大学校 石丸 拓也  
 (TEL) 0836-45-1000 (FAX) 0836-45-1010



山口県作業療法士会  
LINE 公式アカウント



山口県作業療法士会  
公式 Instagram



それっちゃんデジタル版

### 【編集後記】

ある日、仕事を終え帰宅すると、子猫が一匹増えてました・・・  
 自宅のそばで子猫がニャーニャー泣いていたようで、母猫も近くにおらず見るに見かねて保護することに。

先住猫と先住犬とうまくやっていけるか心配ですが、とにかく可愛いので良しとしよう。

今年は学会運営が忙しい・・・子猫は私のために舞い降りた癒しの天使です。

名前は“みるく”。どうぞよろしく。



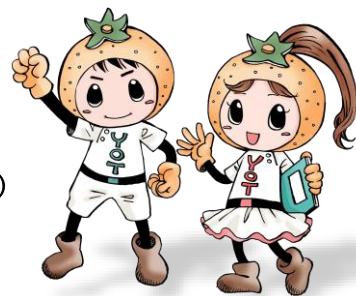
文責：石丸

 一般社団法人 山口県作業療法士会  
 それっちゃん Yamaguchi

月 1 回発行

- 発行：山口県作業療法士会 ニュース編集委員会
- 編集担当：石丸 拓也（専門学校 YIC リハビリテーション大学校）  
 山本 隆次（医療法人 愛の会 光風園病院）  
 吉長 卓真（医療法人社団 宇部中央病院）  
 鍵本 州英（介護老人保健施設 寿光園）

□ 印刷所：社会福祉法人山口県コロニー協会経営 ワークショップ・山口 コロニー印刷



《一般社団法人 山口県作業療法士会 事務局》

〒753 - 0851 山口県山口市黒川 2572 - 1 メゾン西京 103

事務 児玉・岡崎(TEL/FAX : 083-920-0171 E-mail : [ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com](mailto:ymgc-ot@ymgcot.onmicrosoft.com))

Web : <http://www.y-ot.jp/>

