

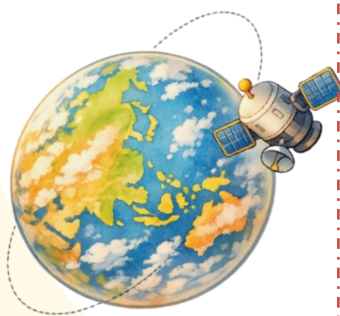
令和8年度学術部主催：第1回定期研修会

メタ認知トレーニング（MCT）

～現場で活かす 知って得する新たな視点と可能性～

講師：石垣 琢磨先生

（東京大学 大学院総合文化研究科 教授／医師・臨床心理士）



今話題の「メタ認知」を学ぶ！

私たちの思考のクセや偏りに気づき、柔軟な視点を育むMCT（メタ認知トレーニング）。

今回はMCT-Jの理事長・石垣先生をお招きし、その実践をわかりやすくご紹介します。初心者大歓迎！対人支援だけでなく、ご自身の日常や人間関係を見つめ直すヒントが満載です。専門領域を超えてぜひご参加ください。

11／8 日

10：00～ 14：30

オプション：～15：30

前日、懇親会・開催
（新山口駅近辺）

講師の先生を
囲んで皆さま
で交流しま
しょう



AM

10：00～12：00
メタ認知トレーニング
の概要と実践

PM

13：00～14：30
メタ認知の活用の広がり
（精神臨床・高齢者領
域・地域支援）

自由参加

14：40～15：30
意見交換会

対象者：県土会員 OT学生 多職種

参加費：県土会員（OT）：1000円

他職種：2000円、

非県土会員（OT）：5000円

学生（県内）：無料 学生（県外）：500円

申し込み〆切：10／25（日）支払い〆切：10／29（木）

※当日の参加申し込み、支払いはお受けできません。

申し込み方法：<https://forms.gle/w6FiJT1DNh5uY1A26>



問い合わせ先：医療法人和同会 吉南病院

TEL083-986-2111 Mail: kitsunan.reha@gmail.com

担当：池田晶代・重村晶子・和田真弓